

EHBO leer je in Nuenen, nu ook via e-learning



Het nieuwe seizoen van EHBO-vereniging Nuenen c.a. gaat van start. Wil je graag weten wat je kunt doen bij een ongeval? Onze EHBO-cursussen zijn geschikt voor iedereen die niet met lege handen wil staan als er iets gebeurt.

We begrijpen dat het fijn is als je EHBO kunt leren op je eigen manier, waar en wanneer jij dat wilt. Daarom maken wij e-learning mogelijk. Hierbij leer je de theorie in een speciale online lesomgeving, op je eigen tempo op een plek van jouw voorkeur. Misschien wel aan de keukentafel, of 's avonds als je op weg bent met de trein.

Bij EHBO blijft het belangrijk dat je veilig onder begeleiding leert hoe je in de praktijk handelt, zodat jij vol vertrouwen iemand helpt als dat nodig is. Heb je de toets van het e-learninggedeelte behaald, dan volgen aanvullend 5 praktijklessen. Je leert het beste door te oefenen! Onze instructeurs helpen je om de geleerde kennis om te zetten in de praktijk, zodat jij hulp verlenen goed in de vingers krijgt en met vertrouwen durft te handelen. De combinatie van e-learning met praktijkonderwijs is mogelijk voor de

cursus EHBO voor volwassenen (incl. reanimatie en bediening AED). Deze leidt deelnemers op voor het landelijk erkende diploma van het Oranje Kruis.

We begrijpen ook dat niet iedereen graag digitaal leert. Dan is het fijn om een instructeur te hebben voor zowel de lesstof als de praktische oefeningen. Daarom blijven we ook klassikaal onderwijs aanbieden met een fysiek lesboek. Alle opleidingen worden gegeven op het Nuenens College, Sportlaan 8 te Nuenen. Onze cursussen worden mogelijk (voor een deel) vergoed door je zorgverzekeraar. Wij adviseren je dit bij hen na te vragen.

Voor meer informatie of aanmelden: Kijk op www.ehbonuenen.nl of stuur een bericht naar: info@ehbonuenen.nl

Gezellige rikavonden RKSv Nuenen

De SupportersClub van de RKSv Nuenen gaat ook het komende 'winterseizoen' weer de traditionele rikavonden organiseren. Op het sportpark 'Oude Landen' aan de Pastoorsmast 14 starten de rikavonden op klokslag 20.00 uur. De eerste rikavond is op vrijdag 20 oktober en de finale is gepland op vrijdag 15 maart 2024. Naast het rikken is er ook wekelijks een loterij met mooie prijzen.

De planning van voor dit winterseizoen is als volgt:
20 en 27 oktober, 3, 10 en 24 november, 1, 8, 15 en 22 december, 5, 12, 19 en 26 januari, 2, 16 en 23 februari, 1, 8 en 15 maart.
Het inschrijfgeld bedraagt € 4,-.

Doe je mee? We zien u graag tijdens deze gezellige rikavonden bij de RKSv Nuenen. Heb je interesse maar twijfel je nog, kom dan gerust vrijblijvend even kijken of het wat voor je is en haak daarna eventueel aan. SupportersClub RKSv Nuenen, Hub, Ted, Ludo, Mario en Gerton.



Overall-winnaar van het vorige seizoen: Mien de Louw



Het vervangen van nog werkende apparaten door een energiezuinigere variant kan dan een verantwoorde en duurzamere keuze zijn. Als het apparaat altijd of heel vaak aan staat, heb je de aanschaf van een nieuw en zuiniger apparaat snel terugverdiend. Uiteraard is dat ook goed voor het milieu! Dat geldt zeker voor oude koel- en vrieskasten, maar vaak ook voor ventilatoren, pompen, wasdrogers en netwerkkapapparaat.

Voorbeelden

Door een koelvrieskast van 20 jaar oud te vervangen door een moderne vergelijkbare kast bespaar je bijvoorbeeld tot 60% op de energiekosten. De besparing na vervanging van een 10 jaar oude koelvrieskast kan oplopen tot 45%. Vervangen loont dan bijna altijd. Moderne koel- en vrieskasten verschillen in hun energieverbruik. Dat wordt zichtbaar gemaakt door hun energielabel. Groene kleuren A en B zijn veel energiezuiniger dan de rode kleuren F en G. Helaas, maar begrijpelijk, zijn apparaten met een A energielabel duurder dan apparaten met een minder goed energielabel.

Had een oude koelkast nog een energieverbruik van bijvoorbeeld 360 kWh per jaar, een nieuwe koelkast met energielabel C verbruikt 150 kWh per jaar, terwijl een koelkast met energielabel A slechts 110 kWh per jaar verbruikt.

Een ander apparaat dat meestal aanstaat is de ventilator in de ventilatiebox. Oude ventilatoren werken met een wisselspanningsmotor. Moderne ventilatoren gebruiken een gelijkspanningsmotor. Deze geven tot 70% besparing op de energiekosten. Decoders voor TV, routers, switches voor internet en telefoons staan vaak altijd aan. Ook hier kan het lonen om te zoeken naar energiezuiniger apparaten. Als het energieverbruik daalt van bijvoorbeeld 30 Watt naar 10

Watt, bespaart dat 175 kWh ofwel € 70 per jaar.

De wasdroger heeft een grote ontwikkeling doorgemaakt. Eerst was er de wasdroger met een afvoer/slang naar buiten. Daarna kwam de condensdroger en sinds enige tijd wordt de warmtepompdroger verkocht. Deze laatste droogt met aanmerkelijk minder energie. Het is een duurzame keuze. Echter, de duurzamste keuze is de was op zolder of buiten te laten drogen.

Vragen?

Heb je vragen over het vervangen van oudere apparaten of over het verduurzamen van je woning, loop dan eens binnen tijdens het inloopspreekuur van de energiecoaches in de bibliotheek op zaterdag tussen 11.00 en 13.00.

Energiecoaches Nuenen

Sjors Creatief bij MusicMasters Nuenen



Zelf muziek maken is heel goed voor de ontwikkeling van het kind. Je kan er niet vroeg genoeg mee beginnen!

Orkest Gerwens Muziekkorps en Drumfanfare Jongleven vormen samen de nieuwe stichting MusicMasters Nuenen. Samen met de basisscholen en Kunstkwartier willen we kinderen stimuleren om muziek te maken!



met een orkest!

Muzikale ontdekking

Een goed moment om eens te kijken bij een muziekvereniging is tijdens Sjors Creatief 'Muzikale Ontdekking' op 1 november van 18.30 tot 19.30 uur in D'n Heuvel te Gerwen. Kinderen van groep 3 tot en met 8 zijn welkom. Ze kunnen blazen op plastic muziekinstrumenten, roffelen op het slagwerk en we laten echte instrumenten zien en horen. Na een korte uitleg mogen ze zelfs al meespelen

Opgeven (gratis) kan via www.actief-nuenen.nl: Nuenen, Muzikale ontdekking.

Ook is het mogelijk om de cursussen 'Muziekplezier' (0-2 jaar), 'Kies je Instrument' of muziekles te volgen in Nuenen via het Kunstkwartier. Er zijn diverse regelingen die korting geven op het cursusgeld. Meer info: www.kunstkwartier.nl en musicmastersnuenen.nl.

'Dak van Brabant' trekt ruim vijfhonderd veldrijders

Het 'Dak van Brabant', de veldtoertocht georganiseerd door Toerclub Nuenen, trok flink wat deelnemers. Niet minder dan 540 sportieve fietsers vertrokken zondagmorgen 8 oktober voor deze veldtoertocht vanuit het Nuenense sportpark Wettenseind.

Er was keuze uit vier afstanden: 35, 50, 60 en 70 kilometer met voor de langste afstand een lus in de route over het grondgebied van de gemeente Geldrop-Mierlo met extra pauzestop.

Dak op Gulbergen

De beklimmers van het Dak op het

Landgoed Gulbergen, met 60 meter het hoogste punt in onze provincie, genoten van het prachtige uitzicht richting Eindhoven, Geldrop, Mierlo en Nuenen. Er waren veel vrijwilligers in touw van de organiserende Toerclub Nuenen en zij kunnen met trots terugkijken op een geslaagde editie 2023 van het 'Dak van Brabant'.



Deelnemers van de veldtoertocht van TC Nuenen beklimmers het 'Dak van Brabant' foto Cees van Keulen

Gerwen kermis bij het Heilig Kruisgilde

Bier zien met witte bonensoep

Vroeger kende Gerwen vele brouwerijtjes want water drinken was gevaarlijker dan bier drinken en daar hadden de Gerwense gildebroeders wel oren naar. Ze proefden veel soorten bier bij diverse brouwerijtjes en het beste bier werd gedronken met de kermis. Een traditie die nog steeds leeft bij het Gilde. Slecht water is er tegenwoordig niet meer, maar toch wordt er op donderdag voor Gerwen kermis traditiegetrouw door de Gildeleden en verwanten van het Heilig Kruisgilde het bier gezien. Als het bier is goed gekeurd door de aanwezige is er voor ieder die nog hongerig is een lekker bord vers gemaakte witte bonensoep.

Kermis schieten voor leden

Op zondag is het kermis schieten voor leden, maar iedereen is natuurlijk van harte welkom. In de eerste ronde zal er geschoten worden voor het Regentschap. De Regent bij het Heilig Kruisgilde vervangt de Koning in het geval de Koning zelf niet de

honneurs kan waarnemen. Daarna vanaf de tweede ronde gaat het om de levensmiddelen prijzen.

Worst schieten

Op kermismaandag 16 oktober is de Schutsherd om 12.00 uur open en voor wie een kaartje wil leggen, is er volop gelegenheid. Van 14.00 uur tot 16.00 uur vindt het traditionele worst schieten plaats, waarbij je een echte worst kunt winnen. Bij het Gilde kun je nog ouderwets kermis vieren met livemuziek van Elske Verstappen en Ad Welten en natuurlijk veel gezelligheid.

Verschietsen Ad Raaijmakers trofee bij Heilig Kruisgilde Gerwen

Een strak blauwe hemel, een helder zonnetje en een lekkere temperatuur: wat heeft een gewerschutter nog meer nodig? Een wedstrijd natuurlijk!

Op 1 oktober werd bij het Heilig Kruisgilde in Gerwen om de jaarlijkse Ad Raaijmakers trofee gestreden. Het is een strijd tussen de familie van Ad, en de gewerschutters van het Heilig Kruisgilde. Dit, ter ere van Ad, die als ex-koning 12 jaar geleden de wedstrijd bedacht, nadat er een houten vogel overbleef na het koningsschieten. De winnaar ontvangt een wisseltrofee: een steeds langer wordende ketting met naamschildjes van alle vorige winnaars.

Er wordt door volwassenen geschoten op een vogel, gemaakt door de koning van het heilig kruisgilde. Na een spannende strijd, viel deze vogel na ruim honderdvijftig schoten naar beneden via een winnende treffer van Jan van Veggel. Hij wordt hiermee de 12e winnaar van deze trofee.

Ook werd met een luchtbuks geschoten door de jeugd onder 16 jaar. Hier was de winnaar Levy Verhoeven, die



Winnaars Jan van Veggel (rechts) en Levy Verhoeven (links)

als tweede jeugdwinnaar zijn naam mag toevoegen aan de ketting. We zien uit naar de editie van volgend jaar.

Correctie datum

Rikken in Nederwetten

De data van het rikken, zoals vorige week gepubliceerd, hebben een botsing opgeleverd. Hierdoor kan helaas op 3 november niet gekaart worden. Er is geen nieuwe datum voor in de plaats gekomen. Op 17 november zal de eerste datum zijn dat er weer gerikt kan worden. Zie verder de uitgaansagenda in deze krant voor de verdere data.