

Поради щодо економії

EnergieHuis Slim Wonen



EnergieHuis Slim Wonen
slim besparen en gratis voorlichting

Зміст

Поради щодо економії тепла	3
Поради щодо економії при охолодженні	5
Поради щодо економії під час прийняття душу	6
Поради щодо економії в холодильнику та морозильній камері	7
Поради щодо економії при митті посуду	9
Поради щодо економії при приготуванні їжі	10
Поради щодо економії при пранні та сушінні	11
Загальні поради щодо заощаджень	12
Доступні заощаджувачі	14

Поради щодо економії тепла

1. Увімкнена тепла перемичка, опалення вимкнено Встановивши термостат на 1 градус нижче, ви вже заощадите 7% на рахунках за газ на рік. Звісно, застуда вам не загрожує! Але там, де раніше ви ходили по будинку в футболці і босоніж, джемпер, гарна тепла ковдра і капці тепер обійдуться набагато дешевше. У добре ізольованому кутовому будинку ви щодня спалюєте близько 5 м³ газу для опалення взимку. У старих і, звичайно, у великих будинках цей показник може бути вищим через менш якісну ізоляцію; іноді до 5 разів більше.



2. Знизьте температуру бойлера центрального опалення Котел має два температурні режими. Одне для опалювальної води (для радіаторів та/або теплої підлоги) і одне для водопровідної води. Зазвичай температура води для опалення встановлюється на 80 градусів, але 60 градусів також підходить для опалення вашого будинку. В результаті котел працює більш ефективно, а ви заощаджуєте близько 8% на рахунках за газ. Ви можете легко встановити температуру самостійно. Перевірте веб-сайт zetmor60.nl для отримання інструкцій. Переконайтеся, що температура водопровідної води не нижче 60 градусів, щоб уникнути появи бактерій.



3. Вимикайте термостат на ніч Багато людей сьогодні встановлюють термостат на 19°C вдень і 15°C вночі. Якщо ви робите так, якщо у вас є радіатори, ви можете заощадити до 12% на рахунках за газ. Навіть коли ви виходите з дому, наприклад, на роботу чи за покупками, бажано встановлювати термостат на 15°C. Якщо ви їдете на довший період часу, термостат можна встановити ще нижче. Не рекомендується опускати його нижче 10 °C щоб уникнути надмірної вологості та появи плісняви.



4. Провітрюйте свій будинок Провітрюйте будинок протягом 5 хвилин вранці перед тим, як увімкнути опалення. Це замінить вологе повітря на сухе. Сухе повітря нагрівається швидше, заощаджуючи ваші витрати на опалення.



5. Опалюйте лише ту кімнату, в якій перебуваєте Опалюйте лише ту кімнату, в якій ви перебуваєте - кабінет, спальню чи кухню. Немає потреби опалювати весь будинок, якщо ви використовуєте лише невелику його частину. Розділіть будинок на закриті зони. Закрийте всі двері в будинку, особливо ті, що ведуть на горище або на верхні поверхи, щоб зменшити втрати тепла. Якщо дверей немає, подумайте про встановлення щільних штор.



6. Дайте радіаторам простір Переконайтеся, що навколо радіаторів достатньо місця, щоб вони могли належним чином відводити тепло. Не ставте дивани, довгі штори або інші предмети перед радіаторами. Якщо немає іншої можливості, поставте лавку на відстані щонайменше 15 см від радіатора. Це може заощадити до 50 м³ газу, залежно від ситуації.



7. Видалити повітря з котла та радіаторів Якщо ви випустите повітря з котла, він працюватиме ефективніше. Якщо в трубах є повітря, воно ускладнює або унеможливує надходження води в радіатор. Опаленню доводиться докладати більше зусиль, щоб нагрітися. А це збільшує споживання газу. Також провітрюйте радіатори, вони віддаватимуть більше тепла.



Додаткові поради, як заощадити на опаленні

8. Увімкніть еко-режим вашого резюме Деякі з ваших котлів центрального опалення мають екорезим для гарячої води на додаток до звичайного режиму. Переконайтеся, що ви його увімкнули, це заощадить в середньому 10 м³ газу на рік. Ви витрачаєте більше води, тому що вам доводиться чекати, поки вода нагріється до потрібної температури.

9. Не дозволяйте своєму будинку занадто охолоджуватися Якщо ваш будинок погано ізольований, не допускайте надмірного охолодження всередині. Не встановлюйте занадто низьку температуру опалення. Зрештою, економія не переважить енергію, необхідну для того, щоб нагріти будинок до потрібної температури. Це, безумовно, стосується і теплої підлоги: якщо підлога надто охолоне, пройде багато часу, перш ніж температура знову стане комфортною.

10. Скористайтеся перевагами сонця Коли світить сонце, відкрийте штори. Тоді сонце зігріє вашу оселю. Ви будете насолоджуватися ним до самого вечора. Не забувайте провітрювати будинок в такий час. Вчасно закривайте вікна та штори. Таким чином, ви зможете зберегти тепло у вашому домі. Переконайтеся, що штори не закривають радіатори.

11. Розмістіть штори перед дверима Подумайте про те, щоб повісити важкі штори як на вхідні, так і на задні двері. Це пов'язано з тим, що багато дверей у Нідерландах погано ізольовані, що призводить до значних тепловтрат. Встановлення штор може зменшити тепловтрати.

12. Економно використовуйте електрообігрівачі Опалення всього будинку електричними обігрівачами замість газового котла коштує майже в 3 рази більше грошей. Використовуйте електрообігрівачі якомога рідше, оскільки вони є справжніми пожирачами енергії. Якщо ви хочете обігріти окремі кімнати, наприклад, холодний кабінет, розгляньте інші альтернативи, такі як (електрична) нагрівальна ковдра, грілка або інфрачервоні панелі як ефективний додатковий обігрів.

Поради щодо економії при охолодженні

1. Використовуйте не мобільний кондиціонер, а вентилятор

Надаємо перевагу не використовувати мобільні кондиціонери. Вони не дуже ефективні і споживають багато енергії. Краще використовувати вентилятор, оскільки він споживає менше енергії.



Додаткові поради щодо економії витрат на охолодження приміщень

2. Закривайте штори в сонячні дні У спекотні та сонячні дні закривайте штори та жалюзі, якщо вони у вас є. Це не дасть спеці потрапити всередину. Якщо у вас немає жалюзі, ви також можете покласти перед вікном тінюву тканину або парасольку.

3. Відкрийте вікна, коли охолоне Вдень краще тримати вікна та двері зачиненими. Таким чином ви збережете тепло ззовні. Пізно ввечері, вночі або рано вранці температура знижується. Тоді відкрийте всі вікна разом, щоб вітер продував і прохолодне повітря охолоджувало ваш нагрітий будинок.

4. Покладіть більше зелені Рослини на фасаді та дерева навколо будинку зберігають прохолоду у вашій оселі. Рослини діють як жалюзі і зменшують кількість сонячного світла, що потрапляє безпосередньо на ваш будинок. Це робить його більш комфортним всередині. Крім того, озеленення також корисне для довкілля.

Поради щодо економії під час прийняття душу

1. Приймання короткого(их) душу В середньому душ триває близько 7,4 хвилин. Якщо ви приймаєте душ протягом 7,4 хвилин щодня, це означає споживання газу близько 90 м³ на людину. Якщо замість 7,4 хвилин ви приймаєте душ лише 5 хвилин, це означає економію близько 30 м³ газу на людину. Для домогосподарства з 4 осіб це означає загальну економію 120 м³ газу, що становить 160 євро на рік при ціні газу 1,40 євро.



Додаткові поради, як заощадити на витратах на душ

2. Використовуйте таймер для душу Використовуйте таймер на мобільному телефоні, яєчний таймер або пісочний годинник, щоб засікати час прийняття душу. Кожне нагадування про "правило 5 хвилин" - це перемога. Це особливо актуально для підлітків, які відомі своїми тривалими сеансами в душі. Звісно, можна приймати і коротший душ.

3. Душ менш гарячий Крім того, ви можете просто заощадити, приймаючи менш гарячий душ. Це економить багато газу, а також краще для вашої шкіри. Приємна вода для душу має температуру близько 38 градусів. Якщо ви приймаєте душ приблизно на 10 градусів холодніше, це заощадить близько 20 м³ газу на людину на рік, якщо ви приймаєте душ протягом 5 хвилин.

4. Віддають перевагу душу перед ванною. Середня ванна вміщує 110 літрів води. На це витрачається в 3 рази більше води та енергії, ніж на 5-хвилинний душ.

Поради щодо економії в холодильнику та морозильній камері

1. Замініть старий холодильник і морозильну камеру Подумайте про заміну вашого старого холодильника та морозильної камери на новішу модель з кращою енергетичною етикеткою. Новіші моделі часто набагато енергоефективніші і допомагають заощадити на рахунках за електроенергію. Середньостатистичний холодильник споживає 160 кВт-год на рік (при ціні електроенергії 0,40 євро, це 64 євро на рік). Старі холодильники споживають значно більше, до 3 разів більше для 25-річної моделі. Це коштує на 130 євро більше на рік.



2. Використовуйте холод заморожених продуктів Дістаєте щось з морозилки, щоб розморозити? Тоді покладіть це в холодильник. Там він діє як охолоджувальний елемент, полегшуючи роботу холодильника і використовуючи менше енергії. І це в той час, коли ваш продукт все ще розморозжується.



3. Перевірте температуру в холодильнику/морозильній камері Ваш холодильник не обов'язково повинен бути крижаним. За даними Центру харчування, температура 4°C є ідеальною для збереження продуктів свіжими протягом тривалого часу. Якщо ви не ставите холодильник на нижчу температуру, то заощаджуєте електроенергію. Температура морозильної камери не повинна перевищувати -18 °C.



Додаткові поради, як заощадити на холодильнику та морозильній камері

4. Виберіть правильний розмір холодильника та морозильної камери Купуючи холодильник, розумно вибрати правильний розмір, який відповідає вашим потребам. Холодильник, більший за розміром, ніж потрібно, споживає більше енергії без потреби. Тому ретельно обміркуйте, який розмір найкраще підходить для вашого способу життя та домогосподарства.

5. Правильно розмістіть холодильник і морозильну камеру Переконайтеся, що холодильник або морозильна камера не стоїть у теплом місці і, бажано, не поруч з опалювальним приладом, плитою або духовкою. Також переконайтеся, що прилад стоїть не впритул до стіни, а на деякій відстані від неї (щонайменше 8 см, стандартно 10 см, а ще краще трохи більше). Це дозволяє холодильнику або морозильній камері краще охолоджуватися і зменшує споживання електроенергії. Переконайтеся, що вентиляційні отвори на задній панелі чисті. У вбудованих приладах регулярно перевіряйте вентиляційні решітки, щоб переконатися, що вони не заблоковані.

6. Вирівняйте холодильник і морозильну камеру Просто перевірте, щоб холодильник і морозильна камера стояли рівно. Якщо ні, дверцята можуть не закриватися належним чином. У будь-якому випадку, це коштує додаткової енергії для охолодження.

7. Дайте їжі охолонути Зварили каструлю супу? Якщо ви хочете зберігати її в холодильнику, спочатку дайте їй добре охолонути. Це, звісно, стосується всіх гарячих продуктів. Якщо ви покладете їх у холодильник гарячими, холодильнику доведеться докласти чимало зусиль, щоб знизити температуру. Це коштуватиме вам додаткової електроенергії!

8. Почистіть холодильник і морозильну камеру Тримайте холодильник і морозильну камеру в чистоті. Переконайтеся, що ви також ретельно чистите задню стінку приладу. Перевірте гумові ущільнювачі на дверцятах. Якщо вони забруднені, дверцята не закриватимуться належним чином, і прилад споживатиме більше енергії.

9. Переконайтеся, що у вас повний холодильник Повний холодильник охолоджується легше і швидше, а також зберігає потрібну температуру. Зручний і недорогий спосіб тримати холодильник наповненим - наповнити пляшки водою і поставити їх у холодильник. Додатковою перевагою є те, що ви завжди можете взяти склянку прохолодної води.

10. Негайно зачиняйте дверцята холодильної та морозильної камер Коли ви дістаєте щось з холодильника, не залишайте дверцята відчиненими на деякий час. Це призведе до того, що температура в холодильнику одразу ж підвищиться, і йому знову доведеться докласти чимало зусиль, щоб охолонуть. Звісно, це стосується і морозильної камери.

11. Розумно організуйте свої покупки Розумно організуйте вміст і розміщення продуктів у холодильнику. Так ви будете знати, де що лежить, і зможете легко діставати продукти, які вам потрібні найчастіше. Тоді дверцята потрібно відкривати лише на короткий час, що економить енергію.

12. Розморозьте морозильну камеру Багато сучасних морозильних камер сьогодні оснащені системою No-Frost. Це усуває необхідність регулярного розморожування. Дешевші або старі морозильні камери не мають такої системи, і тому їх потрібно регулярно розморожувати, щоб видалити лід. Коли на елементах утворюється лід, морозильнику доводиться більше працювати, щоб досягти низької температури, а це коштує додаткової енергії.

13. Не використовуйте 2-й холодильник (або морозильну камеру) У вас є другий холодильник? Вмикайте його лише тоді, коли вам потрібне додаткове місце для охолодження, наприклад, на вечірку. Вам потрібно більше місця постійно? Тоді подумайте про купівлю більшого холодильника, щоб позбутися другого.

Поради щодо економії при митті посуду

1. Переведіть посудомийну машину в екорезжим Ваша посудомийна машина має екорезжим, який використовує менше енергії та води. І ваш посуд вийде чистим. Еко-програма може зайняти трохи більше часу, але вона економить багато електроенергії.



Додаткові поради, як заощадити на митті посуду

2. Замініть стару посудомийну машину Подумайте про заміну старої посудомийної машини на новішу модель з кращою енергетичною етикеткою. Нові моделі часто набагато енергоефективніші і допомагають заощадити на рахунках за електроенергію. Середня посудомийна машина споживає 250 кВт-год на рік (при ціні електроенергії 0,40 євро, це близько 100 євро на рік). Старі посудомийні машини споживають значно більше, до 3 разів більше для 25-річної моделі. Це коштує на 200 євро більше на рік.

3. Завантажуйте посудомийну машину правильно Вмикайте посудомийну машину лише тоді, коли вона повністю завантажена, або використовуйте програму половинного завантаження, якщо вона доступна. Так ви оптимально використовуєте посудомийну машину та мінімізуєте споживання електроенергії.

4. Плануйте використання посудомийної машини Сучасні посудомийні машини мають таймер, який ви можете встановити на час, коли застосовується низький тариф на електроенергію. Це не заощадить енергію, але зменшить ваші витрати на електроенергію. Якщо у вас є сонячні панелі, використовуйте посудомийну машину, коли є можливість, коли світить сонце.

5. Попереднє ополіскування не потрібне Зазвичай немає необхідності попередньо мити посуд вручну перед тим, як покласти його в машину. Залишки їжі можна витерти ножом або аркушем паперу перед тим, як покласти посуд у машину. Відмова від попереднього ополіскування економить багато води та енергії (якщо ви використовуєте гарячу воду): приблизно третину і того, і іншого. Якщо ви все ж таки хочете попередньо виполоскати, використовуйте холодну воду.

6. Технічне обслуговування машини Регулярно чистіть фільтри посудомийної машини. Частинки їжі та жир легко застрягають у них. Також корисно раз на місяць мити посуд у посудомийній машині за допомогою високотемпературної програми («миття сковорідок»), щоб очистити посудомийну машину від жиру. Або час від часу використовувати спеціальний засіб для миття посуду в порожній посудомийній машині при високій температурі. Такий засіб можна купити в будь-якому супермаркеті. Він допомагає проти жиру, вапняного нальоту та неприємних запахів. Крім того, він підтримує належну роботу посудомийної машини протягом усього терміну служби і може запобігти дорогому ремонту.

7. Миття посуду вручну Найбільше заощадити на митті посуду можна, якщо мити посуд вручну. Переконайтеся, що ви ефективно використовуєте воду, не відкриваючи кран без потреби. Миючи посуд вручну, ви використовуєте вдвічі менше енергії, ніж посудомийна машина.

Поради щодо економії при приготуванні їжі

1. Використовуйте правильні каструлі Чи то для яєчні, чи то для каструлі зі стручковою квасолею: переконайтеся, що ви використовуєте сковорідку правильного розміру. Якщо ви смажите яйце на сковорідці найбільшого розміру, ви нагріваєте всю сковорідку, використовуючи при цьому невелику частину. Це марна трата електроенергії або газу. Те ж саме стосується і кип'ятіння води. Переконайтеся, що ви не кип'ятите занадто багато води. І готуйте, накриваючи каструлю кришкою. Це несвідомо допоможе вам заощадити багато електроенергії або газу на рік.



2. Закип'ятіть воду у відміряній кількості та використовуйте термос Незалежно від того, чи використовуєте ви для кип'ятіння води, наприклад, чайник або каструлю, не використовуйте більше води, ніж необхідно. Якщо ви закип'ятите занадто багато води, це коштуватиме вам непотрібної енергії, яку ви не використаєте, але за яку доведеться платити. Якщо ви закип'ятили забагато води, налейте надлишок у глечик-термос. Він зберігає воду гарячою довше, ніж чайник або чайник зі свистком.



Додаткові поради, щоб заощадити на витратах на приготування їжі

3. Охолоджувальна піч обігріває ваш будинок Багато (газових) духовок потребують охолодження після використання. Ви можете допомогти вашій духовці зробити це, залишивши її на деякий час відкритою. Взимку це дуже приємно, а вивільнене тепло зігріє вашу оселю.

4. Вимкніть витяжку Закінчили готувати? Тоді негайно вимкніть витяжку. Вона також витягує тепло і виводить його назовні. Звичайно, витяжка також використовує електроенергію. На варильній поверхні більше немає їжі? Тоді вимкніть витяжку.

5. Раніше вимкати плиту або варильну поверхню Ваша варильна поверхня або плита залишається гарячою досить довго. Підтримуючи їжу на повільному вогні або підігриваючи її на залишковому теплі, ви щодня економите газ або електроенергію.

Поради щодо економії при пранні та сушінні

1. Прати при нижчій температурі Зазвичай немає потреби прати при високих температурах. Білизна стає чистою і при нижчих температурах. Якщо ви перете при 40 градусах, спробуйте при 30 градусах. Або білизну, яку ви перете при 60 градусах, при 40 градусах. Це заощадить вам багато енергії, а білизна стане чистішою. Прання при 30 градусах у 2-3 рази дешевше, ніж при 40 градусах. І в 3-4 рази дешевше, ніж при 60 градусах.



2. Висушіть на мотузці для білизни або млині Якщо можете, спробуйте сушити одяг або постільну білизну на мотузці для білизни. Вся робота, яку сонце може зробити для вас, економить електроенергію. Це також корисно для вологості у вашому домі!



Додаткові поради щодо економії витрат на прання та сушіння

3. Замініть стару пральну машину Подумайте про заміну старої пральної машини на новішу модель з кращим енергетичним маркуванням. Новіші моделі часто набагато енергоефективніші і допомагають заощадити на рахунках за електроенергію. Середня пральна машина споживає 150 кВт-год на рік (при ціні електроенергії 0,40 євро, це близько 60 євро на рік). Старі моделі споживають у 2,5 рази більше для 10-річної моделі, а ще старіші - іноді майже в 4 рази більше. Це коштує в середньому на 120 євро на рік більше для 15-річної машини.

4. Замініть стару сушарку Існує багато різних сушарок для білизни: зливні сушарки (з витяжкою повітря назовні, які є дуже неефективними і тому більше не виробляються), конденсаторні сушарки (зазвичай також менш економічні) та сушарки з тепловим насосом. Середня сушарка споживає близько 200 кВт-год на рік (при ціні електроенергії 0,40 євро, це близько 80 євро на рік). Середня 10-річна сушарка споживає в 2,5 рази більше. Це коштує в середньому на 120 євро на рік більше.

5. Сушите білизну? Добре віджимати. Якщо ви користуєтеся сушильною машиною, переконайтеся, що ви правильно віджимаєте білизну в пральній машині. Звичайно, це також коштує електроенергії, але в цілому ви заощадите електроенергію, полегшивши роботу сушильної машини.

6. Запустіть тільки повну пральну машину Завжди періть з повним барабаном. Так вам доведеться прати рідше і витратити менше енергії на кілограм білизни. Не переповнюйте пральну машину, інакше білизна не відпиратиметься належним чином.

7. Прання в екорезимі Використовуйте екорезим пральної машини. Це допоможе заощадити електроенергію та воду. Більшість пральних машин мають такий еко- або економ-режим. Прання триває довше, але потребує менше гарячої води, а отже, менше енергії. Кожне прання в екорезимі економить близько 0,25 євро за цикл. В середньому ми перемо 190 - 220 разів на рік, тож це економить близько $200 \times €0,25 = €50$ на рік.

8. Плануйте прання та сушіння Сучасні пральні та сушильні машини мають таймер, який ви можете встановити на час, коли діє низький тариф на електроенергію. Це не заощадить енергію, але зменшить ваші витрати на електроенергію. Якщо у вас є сонячні панелі, використовуйте пральну і сушильну машини якомога більше, коли світить сонце.

Загальні поради щодо заощаджень

1. Пам'ятайте про споживання в режимі очікування Пам'ятайте про споживання в режимі очікування і повністю вимикайте прилади, коли вони не використовуються. Багато електронних пристроїв продовжують споживати енергію, навіть коли вони здаються вимкненими. Це так зване споживання в режимі очікування може значно зростати з часом. Наприклад, використовуйте подовжувач з вимикачем, щоб вимикати кілька пристроїв одночасно. Або купіть розумну розетку, яку можна вимикати за допомогою таймера. Деякими типами розеток можна навіть керувати дистанційно через додаток.



Додаткові загальні поради щодо економії

2. Переконайтеся, що ви знаєте енергоспоживачів У кожній оселі є прилади, які споживають багато енергії, так звані енергопожирачі. Важливо знати, що це за прилади, щоб використовувати їх більш ефективно або замінити. Чим старіший прилад, тим він менш ефективний. Перевіряйте енергетичні етикетки, щоб дізнатися, які прилади варто замінити. Ми часто не знаємо точно, скільки електроенергії споживає кожен прилад. Ви можете дізнатися це, знайшовши в інтернеті інструкцію з експлуатації приладу, вказавши його марку та номер типу. Якщо це не вдається, ви можете купити лічильник електроенергії (приблизно від 15 євро) або взяти його напрокат. Це дозволить вам виміряти споживання енергії кожним приладом за певний період часу. Таким чином, ви зможете розрахувати, скільки прилад споживає електроенергії щорічно. Ви також можете отримати безкоштовну інформацію з Інтернету про споживання електроенергії в різні періоди часу в минулому за допомогою так званих лічильників споживання P4. Свідомо ставлячись до того, як ви використовуєте електроприлади, ви можете заощадити близько 2% на споживанні електроенергії та від 2 до 4% на споживанні газу, навіть якщо ви продовжуєте користуватися тими самими приладами.

3. Остерігайтеся заряджати пристрої без потреби Не заряджайте електричні пристрої довше, ніж це необхідно. Подумайте, наприклад, про електричну зубну щітку або смартфон, а також, наприклад, про акумулятор електровелосипеда. Крім того, це безпечніше, оскільки деякі пристрої з літєвими акумуляторами можуть спонтанно загорятися при перезаряджанні.

4. Працюйте з ноутбуком або планшетом якомога більше Працюйте якомога більше на ноутбуці, а ще краще - на планшеті. Це тому, що це набагато економніше, ніж стаціонарний комп'ютер.

5. Зверніть увагу на те, як ви використовуєте телевізор Не використовуйте телевізор як радіо. Телевізор використовує набагато більше енергії, ніж радіо. Також не використовуйте телевізор як гарний рухомий фон (наприклад, фільм про камін) або картину. Це часто споживає стільки ж енергії, як і просто перегляд телевізора, а також скорочує термін служби телевізора.

6. Відкриті двері: закрийте їх! У прямому і переносному сенсі - відкриті двері. Ми вже згадували про двері до холодильника та морозильної камери. Незалежно від того, в якій кімнаті ви знаходитесь, завжди зачиняйте за собою двері.

7. Вимкнути світло. Звичайно, вам не доведеться сидіти в темряві, але, з іншого боку, не всі лампочки повинні бути увімкнені. Звісно, не в тих кімнатах будинку, де в цей час нікого немає. Кожна дрібниця допомагає.

8. Зверніть увагу на диммери У вашому домі багато лампочок, які ви приглушуєте? Тоді переконайтеся, що ви купуєте лампи з меншою потужністю. Лампа, зменшена наполовину (на 50%), все одно використовує близько 75% своєї потужності. У такому випадку краще було б купити лампу вдвічі меншої потужності, не зменшуючи її яскравість.

Доступні заощаджувачі

Існує кілька варіантів, як заощадити енергію з невеликими інвестиціями. Зазвичай мова йде про євро або десятки євро. Економія на вашій енергії є більшою, особливо якщо ви розраховуєте її на кілька років. Отже, мова йде про невеликі зміни у вашому домі.

1. Встановіть водозберігаючу душову лійку Перевірте, чи є у вас водозберігаюча душова лійка. Це тому, що вона пропускає менше води. За меншої кількості води бойлеру доводиться менше працювати, щоб нагріти воду до потрібної температури. Середня душова лійка використовує 8 літрів води за хвилину. Водозберігаюча душова лійка використовує близько 5 літрів на хвилину. Це на 35% менше води та газу для нагрівання води. Приймаючи душ протягом 5 хвилин на день з витратою води 8 літрів на хвилину, ви споживаєте близько 60 м³ газу на людину (якщо у вас є комбінований котел), а отже, при ціні на газ 1,40 євро, це коштуватиме близько 84 євро на рік на одну людину. З економною душовою лійкою це лише близько 54 євро на рік на людину. Таким чином, інвестиції швидко окупаються.



2. Використовуйте тяги та заглушки Смуга або заглушка - це простий спосіб заощадити енергію. Навіть через невеликі щілини непомітно втрачається багато тепла. Ущільнивши всі отвори у вашому будинку, ви можете заощадити близько 70 м³ газу в середньому кутовому будинку. Це 70 x 1,40 євро = майже 100 євро на рік. Крім того, вам не доведеться опалювати так інтенсивно, і вас більше не будуть турбувати потоки холодного повітря у вашому будинку! Ви можете дуже легко встановити дефлектори самостійно.



3. Використовуйте радіаторну фольгу Якщо розмістити радіаторну фольгу на тильній стороні радіаторів, вона відбиватиме тепло назад у кімнату, замість того, щоб розсіюватися в стіні. В результаті кімната нагрівається швидше і довше залишається теплою. В середньому, радіаторна фольга економить близько 10 м³ газу на рік на 1 м² радіаторної фольги (якщо стіна додатково не ізольована). Середньостатистичний будинок має 6 м² площі радіаторів біля зовнішніх стін. Це означає економію 60 м³ газу. При ціні газу 1,40 євро за м³ це означає економію 84 євро на рік. Тож радіаторна фольга швидко окупиться.



4. Використовуйте світлодіодні лампочки Світлодіодні лампи більш економічні, ніж інші лампи. Вони споживають до 90% менше електроенергії, ніж лампи розжарювання або галогенні лампи, і служать в 30-50 разів довше. Таким чином, ви економите енергію. Наприклад, якщо ви заміните три 60-ватних лампи розжарювання трьома 8-ватними світлодіодними лампами з такою ж світловідачею та кольором, ви заощадите майже 170 кВт-год на рік. Отже, при ціні електроенергії 0,40 євро це заощаджує 67 євро на рік.



5. встановити вентилятори радіатора Завдяки радіаторним вентиляторам приміщення нагрівається швидше. Це заощадить вам газ.



Додаткові доступні ресурси для заощаджень

6. Встановіть термостатичний кран Завдяки використанню термостатичного крана замість звичайного змішувача вода в душі швидко досягає потрібної температури. Це означає, що воді не потрібно довго чекати, поки вона стане гарячою. Термостатичні крани бувають різних форм і розмірів, від кількох десятків євро до кількох сотень євро. Ви економите газ, а також воду, яка може становити до тисячі літрів на рік.

7. Встановіть щітку для поштової скриньки Встановіть щітку для поштової скриньки, щоб зменшити тепловтрати та запобігти протягам у будинку. Таким чином ви закриваєте отвір поштової скриньки, не пропускаючи холодне повітря і зменшуючи тепловтрати. Таким чином можна заощадити до 25 м³ газу на рік. Крім того, щіткова планка та заслінка захищають від вітру, пилу та шкідників.

8. Встановлення передніх вікон для одинарного скління Фасадні вікна підвищують комфорт вашого будинку, створюючи шар ізолюючого повітря між існуючим одинарним склом і новим фасадним вікном. Це функціонує як своєрідний подвійний склопакет, забезпечуючи кращу тепло- і звукоізоляцію. Великою перевагою готових вікон є те, що не потрібно вносити зміни в існуючі віконні рами та скло. Ізоляційні властивості фасадних вікон подібні до стандартних склопакетів. Скажімо, якщо у вас є 20 м² скла в стандартному односімейному будинку, ви можете заощадити до 140 євро на рік на опаленні.

9. Ізолювати труби опалення Ще один простий захід - ізоляція труб опалення. Це можна зробити за допомогою труб зі спіненого поліетилену або бандажної фольги. Таким чином вони не втрачатимуть тепло. Робіть це тільки для труб, які проходять через неопалювані приміщення. Наприклад, на горищі або в підвалі.

Джерело: ANWB, Milieu Centraal

Текст: Ruud Ludding (EnergieHuis Slim Wonen)

Ілюстрації: Nikki Koonings (EnergieHuis Slim Wonen)

Переклад: DeepL Translate

Переклад (виправлення): Majdolin Sandouk (від імені ONIS Welzijn)

EnergieHuis Slim Wonen (www.energiehuis Slimwonen.nl)