

Een kleine twee uur fantastische tangomuziek

Zuid-Amerika in het Van Gogh kerkje



Zondagmiddag 24 februari jl. was een enthousiast publiek in een afgeladen Van Gogh kerkje oorgetuige van een virtuoos concert door het ensemble Tango de Barrio. Even was het natte Nederlandse weer buiten geheel vergeten door een onderdamping in bruisende Zuid-Amerikaanse sferen.

Tango de Barrio bestaat uit een vijftal stuk voor stuk virtuoze artiesten. Opgericht in 2013 hebben ze al op een groot aantal podia hun talenten laten horen. Mooie arrangementen van een gevarieerd aantal tango's in verschillende stijlen lieten het publiek ademloos luisteren, met na elk nummer een

daverend applaus. Pieter Thijssen op een door hem zelf gebouwde bandenon, Birte Tichelaar, Seniz Duru Koevoets en Jacques van 't Ende op viool, piano en contrabas speelden in telkens verrassende harmonieën.

Een aparte vermelding verdient de



zangeres van de groep, Conchita Barbé Vicuña. Dan weer krachtig, dan weer fluisterzacht en met een fascinerend gebruik van ritmische en melodische variaties wist ze de intense emoties die zo karakteristiek zijn voor de tangomuziek op de toehoorders over te brengen. Daarbij deed ze meer dan recht aan de prachtige composities van componisten als Piazzolla, D'Arienzo, Pugliese en di Sarli. Na afloop van het concert kwam Tango de Barrio natuurlijk niet onder een spetterende toegift uit. Nogmaals beloofd met een verdiend applaus.



Column van Lucie



Lentekriebels

Vrijdag is het 1 maart, het begin van de meteorologische lente. Lente komt van het woord 'lang' en duidt op het langer worden van de dagen. Door de toename van zonlicht voeren serotonine en dopamine een vreugdedansje op in onze hersenen: winterdepressies verdwijnen als sneeuw voor de zon; we kunnen ons geluk niet op en gooien de laatste stampot in de klike.

De krokusjes hebben hun kopjes al opgestoken. Narcistische narcissen staan te pronken met hun gele tuitjes. Nog even en de lammetjes darteren in de wei, de hommeltjes schudden vrolijk zoemend het stuifmeel van zich af; watertrappelende eendjes gaan naarstig op zoek naar een vrouwtje om haar onder te dompelen in wellust en de eerste zwaluw komt een zomer maken.

Het slechte nieuws: na verkoudheid en koorts komt weer hooikoorts, zoemende muggen houden je straks weer uit je slaap, teken hebben het op ons leven en dat van onze huisdieren gemunt en fruitvliegjes nemen je GFT-bak over.

Slechter nieuws: de lente in de natuur begint nu ruim een maand eerder dan 50 jaar geleden. Oorzaak: klimaatverandering en opwarming van de aarde. Kletsnatte winters en kurkdrege zomers zijn ons lot. Wie even doorreken, beseft dat in 2050 de kerststerren zijn vervangen door de sneeuwklonkjes, de laatste herinnering aan de sneeuwvlakjes uit vroeger tijden. Uw kinderen maaien in de-

ember het gras, beginnen in januari aan de voorjaars schoonmaak en zullen nooit meer stampot eten. 'In mei leggen alle vogels een ei', wordt 'in april gaan alle vogels van bil' en uiteindelijk: 'de kanarie doet het in februari'.

Nog slechter nieuws: de lente is helemaal niet begonnen. Het gaat bij deze, enthousiast in het journaal aangekondigde, lente om de meteorologische lente. Die is uitgevonden omdat we het wel handig vinden om het jaar in 4 stukjes te knippen. De eigenlijke lente begint op 20 maart om 03:07 GMT precies. Dat is het moment dat de zon loodrecht boven de evenaar staat en dag en nacht vrijwel even lang zijn. De zon komt dan exact op in het oosten en gaat onder in het precieze westen. Op datzelfde moment begint op het zuidelijk halfrond de herfst. Zo is er altijd wel ergens lente op de wereld.

Kortom, een nieuwe lente, een nieuw geluid. Dan weer in het noorden en dan weer in zuid. Geniet ervan, zolang het nog kan. Alvast vrolijk voorjaar iedereen!

Nalenschap van Navalny

*Iemand laat zich horen
Het hart klopt en klopt
De stem spreekt en spreekt
Een regiem ontmaskerd*

*De pijn schreeuwt en schreeuwt
Het lichaam valt en valt
Stil stiller stilst
Ligt en blijft liggen*

*Vlinders vliegen
Om jou heen
Fluisteren jou
De meeste zachte
Woorden toe*

*Jouw lichaam
Valt uiteen
In 140 miljoen
Brokjes kracht*

*Voor iedere rus
Een korrel moed.*

Carolien Kalter Timmermans

BEZORGING:

Voor al uw vragen, opmerkingen en klachten. Bel 040 - 283 1200 of mail admin@ronddelinde.nl

Ook voor uw folders!
Van ontwerp t/m bezorging.

Helpt Elkander

Hand in hand met bespaarcoaches



Op 20 februari organiseerde Helpt Elkander een middag voor de huurders van het complex aan de Sien de Grootstraat. Doel was het aanbrengen van kleine energiebesparende maatregelen bij de bewoners in huis.

Denk daarbij onder meer aan het vervangen van gloeilampen door led-lampen en het plakken van radiatorfolie. Voor veel ouderen is dit best wel een lastig klusje.

Helpt Elkander doet dat niet alleen; zij werkt daarbij samen met Jos Habraken, promotor duurzaamheid bij gemeente Nuenen. Hij kan de hulp inschakelen van vrijwilligers die zijn opgeleid tot bespaarcoaches. Alle materialen worden gratis ter beschikking gesteld, dus het kost de bewoners niets.

Goede opkomst

Meer dan de helft van de bewoners van het complex aan de Sien de Grootstraat reageerde positief op de uitnodiging. Om 14.00 uur waren zo'n twaalf bewoners aanwezig bij de aftrap met een kopje koffie/thee in de binnenruimte van het complex. Daarna gingen de bespaarcoaches

en medewerkers van Helpt Elkander in tweetallen bij de bewoners in de woning kijken en waar nodig werden kleine maatregelen aangebracht. Een aantal bewoners was al goed bezig geweest en had zelf al een aantal maatregelen getroffen. Bewoners die niet aanwezig konden zijn, worden op een later moment nog door de bespaarcoaches bezocht.

Helpt Elkander kijkt terug op een geslaagde middag. Zij heeft uiteindelijk twee derde van de bewoners met deze actie kunnen bereiken. Al twee keer eerder organiseerde Helpt Elkander zo'n zelfde middag; bij de complexen Hugo Brouwerhof en Zuster Celinehof/Bernhardstraat. Ook deze bewoners profiteren nu van de aangebrachte energiebesparende maatregelen.

Goed voor de portemonnee en heel belangrijk, ook voor het milieu!



Verduurzamen

Infrarood panelen

IR panelen (Infrarood panelen) kunnen als hoofd- of bijverwarming het gebruik van gas voor verwarmen reduceren. Ze hebben voordelen zoals een eenvoudige aansluiting op het elektriciteitsnet, hebben beperkte afmetingen met een eenvoudige montage aan het plafond of aan de muur of stand op de vloer. Maar, net als andere vormen van elektrische verwarming, verbruiken ze tot zo'n vier keer meer elektrische energie vergeleken met een warmtepomp.

Eigenschappen IR panelen

Met elektrische energie wordt de voorkant van een IR paneel verwarmd tot ruim honderd graden Celsius. Dan wordt vooral langgolvlige infraroodstraling uitgezonden. Deze is veilig voor de gezondheid en wordt efficiënt opgewekt. De infraroodstraling verwarmt niet de lucht, maar wel voorwerpen in de ruimte of de muren en de vloer die door het paneel worden aangestraald. De straling voelt aangenaam, net zoals de zon op je gezicht op een winterse dag. De gevoelstemperatuur ligt dan een of meer graden hoger dan de luchttemperatuur. Een ventilatiekachel verwarmt alleen de lucht. Bij dezelfde gevoelstemperatuur, verwarm je met IR panelen zo'n tien tot vijftien procent efficiënter.

Nadelen

Maar er zijn ook nadelen. Op grotere afstand is de straling nauwelijks voelbaar. Op twee meter afstand is de straling nog maar zes procent van de straling op een afstand van vijftig centimeter. Na het inschakelen van een IR paneel kost het tijd voordat de straling beschikbaar komt. Na zo'n half uurtje wordt de eindwaarde bereikt. Om een gevoelstemperatuur te geven van twintig graden moet de ruimte eerst worden opgewarmd tot zo'n achttien graden. Dat kan met IR panelen uren duren. Even snel de

koude badkamer opwarmen kan helaas niet. Een veel gegeven advies door leveranciers is om de IR panelen altijd aan te laten staan, aangestuurd met een thermostaat. Het effect is een altijd comfortabele temperatuur, maar ook een erg hoog elektriciteitsverbruik. Alleen voor zeer goed geïsoleerde woningen kunnen IR panelen, dankzij onder andere de lage investeringskosten, een mogelijke verwarmingsbron zijn voor hoofdverwarming. Maar ook dan is een warmtepomp veel efficiënter. Voor bijverwarming vormt de relatief lange opwarmtijd van het paneel een flinke beperking. Er is geen subsidie beschikbaar voor de aanschaf en er zijn nog geen keurmerken voor de kwaliteit van infraroodverwarming en de kwaliteit van de installateur.

Vragen? Heb je vragen over IR-panelen of over het verduurzamen van je woning, loop dan eens binnen tijdens het inloopsprekuren van de energiecoaches in de bibliotheek op zaterdag tussen 11.00 en 13.00 uur.



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK EINDHOVEN

UW ADRES VOOR:

- Het aanmeten van uw kunstgebit
- Het opvullen van uw kunstgebit
- Het repareren van uw kunstgebit
- Alle zorg voor uw klikgebit

In Nuenen uitsluitend behandelingen aan huis



Tandprothetische praktijk Eindhoven Marco Dekkers: tandprotheticus
Lucas Gasselstraat 7b • Eindhoven Rob Franssen: tandtechnieker
Bel voor een afspraak 040 844 63 80 U wordt altijd doorverbonden met een medewerker



Geroosterd buikspek met gewokte Thaise groenten

De mensen die willen kennis maken met de Thaise keuken kunnen bellen naar 06 4791 0493 of de website bezoeken ma-thai.nl

Ter kennismaking biedt Ma-Thai 20% korting

op de eerste bestelling; vul in op de website de promo code "MaThaiNuenen"

Ma-Thai, nieuw in Nuenen

Thais eten thuisbezorgd

Lieve inwoners van Nuenen, Ma-Thai, heerlijk Thais eten thuisbezorgd in Nuenen, is nu echt open! De eerste week is achter de rug voor Chong en Peter, en wat was het spannend. Na wat opstartprobleempjes tijdens de eerste 2 dagen liep de eerste week fantastisch.

Wat is er nou leuker dan mensen blij maken met heerlijk eten? Chong, die jarenlang kok is geweest in Buriram, de hoofdstad van de provincie Eesan in Thailand, kookt authentiek Thais eten uit de provincie. Thais eten is gebaseerd op ingrediënten zoals kokosmelk, citroengras en b.v. koriander. Vlees of vis, gewokt met groenten, of in een curry. Chong vindt het wel een uitdaging om te koken hier in Nuenen voor de mensen in Nuenen. Sommige inwoners van Nuenen kennen de Thaise keukens, anderen hebben er slechts van



Meerval filet met groenten en paddestoelen

gehoord. Na de eerste week hebben ze besloten om 3 nieuwe menu's toe te voegen; Thai yellow curry kip-filet, green curry kip-filet en de beroemde "Tom yam goeng", een Thaise maaltijdsoep met grote garnalen.