

Innovatief programma voor leerlingen Nuenens College

Sectorinstituut Transport en Logistiek (STL) heeft met de Load & Road Experience, een innovatief programma voor VMBO-scholen gelanceerd. Deze ervaring biedt leerlingen een speelse kennismaking met de transport- en logistieke sector, speciaal ontworpen voor tweede- en derdejaars leerlingen. Scholen kunnen de lessen zelf aanvragen, waarbij afgelopen week het Nuenens College in Nuenen aan de beurt was.

Load & Road wordt ingezet in het kader van loopbaanoriëntatie en -begeleiding (LOB) lessen op scholen. Het doel daarvan is om leerlingen meer



zicht te geven op hun kwaliteiten, interesses en mogelijkheden. Zodat ze beter inzicht in beroepsmogelijkheden krijgen en worden geholpen bij het kiezen van een passende vervolgopleiding. Load & Road van STL is een 90-minuten durende experience boordevol informatie, activiteiten en plezier. Leerlingen worden ondergedompeld in interactieve spellen en doe-opdrachten die hen laten kennismaken met de wereld van vrachtwagens en warehouses.

Speelse beroepsoriëntatie
‘Ontdekken door te doen!’ is de nadrukkelijke boodschap van deze ervaring die leerlingen helpt bij hun beroepsoriëntatie. Specifieke uitdagingen zoals rijden, docken, vastkoppelen, inpakken, beladen, bevestigen en plannen worden met games aangeboden als praktijksituaties in



de transport- en logistieke sector. Zo kunnen leerlingen op een speelse manier een beeld krijgen van de beroepsmogelijkheden in transport en

logistiek. Er is geen voorbereiding van de docent nodig, begeleiders nemen de leerlingen mee in de spellen die perfect aansluiten op de belevingswereld van VMBO-leerlingen.

De leerlingen van het Nuenens College waren heel enthousiast over deze ervaring.

Liederentafel

Op 30 mei beleven we een bijzondere Liederentafel. Onze vaste zangavond, op de laatste donderdag van de maand staat in het teken van het onlangs uitgereikte lintje aan onze accordeonist Hans Bloos.

Ter ere van dit heuglijke feit zal een delegatie van het smartlappenkoor ‘De ideale schoonouders’, waarvan Hans deel uitmaakt, aanwezig zijn. Samen zingen wij dan het speciaal voor Hans gemaakte lied, ter ere van zijn koninklijke onderscheiding, op de melodie van Patsy. Verder hebben we een programma helemaal in stijl,

met smartlappen als basis. In de pauze kun je zoals gewoonlijk weer je verzoeknummers noteren. Na de pauze zingen we dan een selectie van de meest gekozen nummers.

Mis het niet, wees erbij, op donderdag 30 mei, 20.00 uur bij café Schaf-rath, Park 35, Nuenen.



Met spoed gevraagd

Moestuin-medewerkers Weverkeshof

Dorpsboerderij Weverkeshof in Nuenen vraagt met spoed moestuinmedewerkers!

Onze Dorpsboerderij Weverkeshof heeft een prachtige moestuin. Daarin werken wij vanaf maart tot ongeveer eind september met veel plezier om de bezoekers te laten zien hoe groenten en kruiden groeien. Alles biologisch natuurlijk. En de verse oogst wordt verkocht in ons winkeltje.

Wij zoeken met onmiddellijke ingang drie nieuwe mensen om onze groep te versterken. Ervaring is niet vereist, groene vingers krijg je vanzelf. Wij werken op maandagochtend en donderdagochtend van negen tot twaalf uur, maar ook voor een ochtend in de week ben je van harte welkom.



Weverkeshof is een mooie en gezellige dorps-kinderboerderij met veel vrijwilligers waar educatie voor scholen en onze bezoekers een belangrijk onderdeel is.

Voor meer informatie stuur een mailtje naar weverkeshof@onsnet.nu

Ontmoetings- en info-avond mantelzorgers

Als mantelzorger ben je altijd bezig met de ander voor wie je zorgt, met daadwerkelijk dingen doen en ook in gedachten: gaat het wel goed, kan ik een oplossing vinden voor dit probleem enz. Vaak denk je dat je de enige bent die hier zo druk mee bezig is. Ook weet je soms niet goed waar je moet zijn voor hulp of ondersteuning.

Herken je dit? Dan is de ontmoetings- en info-avond voor mantelzorgers op 13 juni iets voor jou.

Op deze avond is er ruimte om in een ongedwongen sfeer elkaar te ontmoeten. Onderling kunnen er ervaringen en tips worden uitgewisseld. Ook zullen de mantelzorgconsulenten van LEVgroep globaal vertellen wat nu eigenlijk het verschil is tussen ondersteuning uit de Wmo, ziektekostenverzekering, Wlz en nog meer afkortingen verklaren. Bij wie kun je ondersteuning krijgen om wegwijs te worden uit dit doolhof? En welke faciliteiten en activiteiten zijn in Nuenen aanwezig waar jij of degene voor wie je zorgt gebruik van kunt maken?

Aan deze avond zijn geen kosten verbonden.

Datum en tijd: donderdag 13 juni van 19.30-21.30 uur.

Locatie: Aardappeleterssteegje 3, 5671 CV Nuenen (ingang bij de parkeerplaats tegenover Archipel Akkers).

Aanmelden of vragen: Stuur een mail naar steunpuntmantelzorg.nuenen@levgroep.nl of bel naar het CMD (040) 2831675.

steunpunt mantelzorg

LEV NUENEN

Garagesale Lieshout

In de straten De Wolwever, De Melter en De Sluiter wordt op 2 juni weer een garagesale/kofferbakverkoop gehouden. De senioren zijn bezig iedereen een plek toe te wijzen. Er zijn nog een paar plekjes vrij. Wil je overtollige spullen verkopen? Dat kan; voor zeven euro heb je al een plek. De markt is van 10.00 tot 14.00 uur. Aanmelden via tel nr 0651256440.

Verduurzamen: gedrag aanpassen

Grote verduurzamingsmaatregelen vergen een aanzienlijke voorbereiding en investering. Kleine isolatieklussen kunnen sneller worden uitgevoerd en kosten veel minder. Gedragsverandering echter kost niets, maar het is vaak lastig om onszelf aan te passen. En uiteraard willen we wel comfortabel blijven wonen.

Hieronder een aantal tips om energie te besparen door jezelf iets(je) aan te passen.

Compartimenteren

Verwarm alleen waar het echt nodig is. Door alle tussendeuren te sluiten en de slaapkamer-verwarming uit te laten, bespaar je fors op je verwarmingskosten. Sluit 's avonds de gordijnen. Hiermee vergroot je de isolatieweerstand en verlies je minder warmte. Let er wel op dat de gordijnen niet voor de radiatoren hangen.

Zet de thermostaat lager

Zet de thermostaat overdag 1 graad lager, dit scheelt zeven procent in het gasverbruik. De thermostaat kan je aan het eind van de avond tot 's morgens drie tot vier graden lager zetten (bij vloerverwarming een tot twee graden lager). Dit scheelt in het gasverbruik ondanks dat de cv-ketel 's ochtends even flink aan de bak moet om je huis weer te verwarmen.

Douche korter

Je kunt je gasverbruik verminderen door korter en/of minder vaak te douchen. Een douchetimer kan je helpen om je aan een kortere douchetijd te houden.

Luchten

De slaapkamer 's ochtends luchten is prima, maar tien tot vijftien minuten is voldoende voor een frisse kamer. Als het raam langer open staat dan verdwijnt in het koude seizoen onnodig veel warme lucht naar buiten.



Maar zorg wel steeds voor goede ventilatie.

Gebruik apparatuur op eco-stand

Denk bijvoorbeeld aan de wasmachine, vaatwasser en decoder. Een decoder, dat kastje bij je TV, op de eco-stand gebruikt vaak maar twintig procent van de elektriciteit vergeleken met de normale stand.

Droog de was op een waslijn

Je was aan de lijn drogen is natuurlijk het goedkoopst. Ook een droogrek binnen is veel zuiniger dan de wasdroger. Zelfs als de verwarming in de winter iets harder moet werken om al het vocht te laten verdampen. Ventileer wel goed als je de was binnen laat drogen met name in de zomer.

Gebruik netstroom

Maak zo weinig mogelijk gebruik van batterijen. Kies liever voor apparaten die (ook) op 230V werken. Als batterijen onvermijdelijk zijn, gebruik dan oplaadbare batterijen.

Vragen?

Heb je vragen over dit artikel of over het verduurzamen van je woning, loop dan eens binnen tijdens het inloopspreekuur van de energiecoaches in de bibliotheek op zaterdag tussen 11.00 en 13.00 uur.

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK EINDHOVEN
UW ADRES VOOR:

- Het aanmeten van uw kunstgebit
- Het opvullen van uw kunstgebit
- Het repareren van uw kunstgebit
- Alle zorg voor uw klikgebit

In Nuenen uitsluitend behandelingen aan huis

Tandprothetische praktijk Eindhoven Marco Dekkers: tandprotheticus
Lucas Gasselstraat 7b • Eindhoven Rob Franssen: tandtechnieker
Bel voor een afspraak 040 844 63 80 U wordt altijd doorverbonden met een medewerker

GROENEXPO
BLOEM & TUIN
30 JAAR

5 juli t/m 14 juli 2024

www.bloem-en-tuin.nl