

Tasarruf etmek için ipuçları

EnergieHuis Slim Wonen



EnergieHuis Slim Wonen

slim besparen en gratis voorlichting

İçindekiler tablosu

Isıtma için tasarruf ipuçları	3
Soğutma için tasarruf ipuçları.....	5
Duş yapmak için tasarruf ipuçları.....	6
Buzdolabı ve derin dondurucu için tasarruf ipuçları.....	7
Bulaşık yıkamak için tasarruf ipuçları.....	9
Yemek pişirmek için tasarruf ipuçları.....	10
Yıkama ve kurutma için tasarruf ipuçları.....	11
Genel tasarruf ipuçları.....	12
Uygun fiyatlı tasarruflar.....	14

Isıtma için tasarruf ipuçları

1. Sıcak kazaklar giyin, ısıtma kapatın Termostatınızı 1 derece daha düşük ayarlayarak, gaz faturanızda yılda %7 tasarruf sağlayabilirsiniz. Elbette üşümek zorunda değilsiniz! Ancak eskiden evinizde tişörtünüz ve çıplak ayaklarınızla dolaşırken, şimdi bir süveter, güzel ve sıcak bir battaniye ve terlikler çok daha ucuza gelecektir. İyi yalıtılmış bir köşe evde, kışın her gün ısınmak için yaklaşık 5 m³ gaz yakarsınız. Daha eski ve kesinlikle daha büyük evlerde, daha az iyi yalıtım nedeniyle bu daha yüksek olabilir; bazen 5 katına kadar çıkabilir.



2. Merkezi ısıtma kazanınızın sıcaklığını düşürün Kombinin iki sıcaklık ayarı vardır. Biri ısıtma suyu için (radyatörler ve/veya yerden ısıtma için) diğeri de musluk suyu için. Genellikle ısıtma suyu sıcaklığı 80 dereceye ayarlanır, ancak 60 derece de evinizi ısıtmak için uygundur. Sonuç olarak, kombi daha verimli çalışır ve gaz faturanızda yaklaşık %8 tasarruf sağlarsınız. Sıcaklığı kendiniz kolayca ayarlayabilirsiniz. Talimatlar için zetmop60.co.uk web sitesini kontrol edin. Musluk suyu sıcaklığının 60 dereceden düşük olduğundan emin olun. Bu bakterilerin üremesini önlemek için önemlidir.



3. Geceleri termostadı kısın Günümüzde pek çok kişi termostadı gündüz 19°C'ye, gece ise 15°C'ye ayarlamaktadır. Bunu yaparsanız, eğer radyatörünüz varsa, gaz faturanızda %12'ye kadar tasarruf edebilirsiniz. Ya da iş veya alışveriş için evden çıktığınızda bile termostadı 15 °C'ye ayarlamanız tavsiye edilir. Daha uzun bir süre için dışarı çıkacaksanız, termostat daha da düşük bir değere ayarlanabilir. Termostatın 10 °C'nin altına düşürülmesi asiri nem ve kuflenme için tavsiye edilmez.



4. Evinizi havalandırın Sabahları ısıtmayı açmadan önce evinizi 5 dakika havalandırın. Bu, nemli havayı kuru hava ile değiştirecektir. Kuru hava daha hızlı ısınır ve ısıtma maliyetlerinden tasarruf etmenizi sağlar.



5. Sadece bulunduğunuz odayı ısıtın Çalışma odanız, yatak odanız veya mutfanız olsun, sadece bulunduğunuz odayı ısıtın. Sadece küçük bir bölümünü kullanıyorsanız tüm evi ısıtmanıza gerek yoktur. Evinizi kapalı alanlara bölün. Isı kaybını azaltmak için evdeki tüm kapıları, özellikle de tavan arasına veya üst katlara açılan kapıları kapatın. Kapılar eksikse, ağır perdeler takmayı düşünebilirsiniz..



6. Radyatörlere yer açın Isıyı düzgün bir şekilde iletebilmeleri için radyatörlerin etrafında boşluk olduğundan emin olun. Kanepeleri, uzun perdeleri veya diğer nesneleri radyatörlerin önüne koymayın. En azından koltuk ve benzeri seyleri radyatörden en az 15 cm uzağa yerleştirin. Bu, duruma bağlı olarak 50 m³'e kadar gaz tasarrufu sağlayabilir.



7. Kombi ve radyatörlerin havasının alınması Kombinizi havalandırırsanız, daha verimli çalışacaktır. Borularda hava varsa, radyatöre su akışını zorlaştırır veya imkansız hale getirir. Bu durumda ısıtma sistemi ısınmak için daha fazla çalışmak zorunda kalır. Bu da gaz tüketimini artırır. Radyatörleri de havalandırın, daha fazla ısı yayacaklardır.



Isıtma maliyetlerinden tasarruf etmek için ek ipuçları

8. CV'nizin eko modunu açın Bazı merkezi ısıtma kazanlarınızda normal ayara ek olarak kullanım sıcak suyu için bir eko ayarı vardır. Açtığınızdan emin olun, yılda ortalama 10 m³ gaz tasarrufu sağlayacaktır. Daha fazla su tüketirsiniz çünkü suyun doğru sıcaklığa ulaşması için bir süre beklemeniz gerekir.

9. Evinizin çok fazla soğumasına izin vermeyin Eviniz iyi yalıtılmamışsa, içerisinin çok fazla soğumasını önleyin. Isıtma sıcaklığını çok düşük ayarlamayın. Bunun nedeni, tasarrufların evinizi tekrar belli sıcaklığa getirmek için gereken enerjiden daha fazla kullanmanızdır. Bu kesinlikle yerden ısıtma için de geçerlidir, eğer zemin çok fazla soğursa, sıcaklığın tekrar konforlu hale gelmesi uzun zaman alacaktır.

10. Güneşten faydalanın Güneş actığında perdelerinizi açın. O zaman güneş evinizi ısıtacaktır. Akşama kadar keyfini çıkaracaksınız. Böyle zamanlarda evinizi havalandırmayı unutmayın. Pencerelerinizi ve perdelerinizi zamanında kapatın. Bu şekilde ısıyı evinizin içinde tutabilirsiniz. Perdelerin radyatörleri kapatmadığından emin olun.

11. Kapıların önüne perde yerleştirin Hem ön kapı hem de arka kapı için ağır bir perde asmayı düşünün. Bunun nedeni, Hollanda'daki birçok kapının kötü yalıtılmış olması ve çok fazla ısı kaybına neden olmasıdır. Perde takmak ısı kaybını azaltabilir.

12. Elektrikli ısıtıcıları kullanırken ekonomik olun Tüm evinizi gazla çalışan merkezi ısıtma kazanı yerine elektrikli ısıtıcılarla ısıtmak neredeyse 3 kat daha fazla paraya mal olur. Elektrikli ısıtıcıları mümkün olduğunca az kullanın çünkü bunlar çok fazla enerji kullanırlar. Soğuk bir çalışma odası gibi belirli odaları ısıtmak istiyorsanız, (elektrikli) ısıtma battaniyesi, sıcak su şişesi veya kızılötesi paneller gibi diğer alternatifleri etkili bir ek ısıtma olarak düşünün.

Soğutma için tasarruf ipuçları

1. Mobil klima değil, vantilatör kullanın Mobil klimaları kullanmamayı tercih edin. Bunlar çok verimli değildir ve çok fazla enerji tüketirler. Daha az güç harcadığı için vantilatör kullanmak daha iyidir.



Alan soğutma maliyetlerinden tasarruf etmek için ek ipuçları

2. Güneşli günlerde perdeleri kapatın Sıcak ve güneşli günlerde, varsa perdeleri ve panjurları kapatın. Bu, ısıyı dışarıda tutacaktır. Panjurunuz yoksa, pencerenin önüne bir gölgelik bezi veya şemsiye de yerleştirebilirsiniz.

3. Hava soğuduğunda pencereleri açın Gün boyunca pencereleri ve kapıları kapalı tutmak en iyisidir. Bu şekilde ısıyı dışarıda tutarsınız. Akşam geç saatlerde, gece veya sabah erken saatlerde sıcaklık daha düşüktür. O zaman tüm pencereleri birlikte açın, böylece rüzgar içeri girer ve serin hava ısınan evinizi soğutur.

4. Daha fazla yeşillik yerleştirin Dış cepheye karşı bitkiler ve evin etrafındaki ağaçlar evinizi daha serin tutar. Bitkiler panjur görevi görür ve doğrudan evinize gelen güneş ışığı miktarını azaltır. Bu da içlerinin daha konforlu olmasını sağlar. Ayrıca, daha fazla yeşillik koymak çevre için de iyidir.

Duş için tasarruf ipuçları

1. Kısa duşlar Ortalama bir duş yaklaşık 7,4 dakika sürer. Her gün 7,4 dakika duş alırsanız, bu kişi başına yaklaşık 90 m³ gaz tüketimi anlamına gelir. Eğer 7,4 dakika duş almak yerine sadece 5 dakika duş alırsanız, bu kişi başına yaklaşık 30 m³ gaz tasarrufu anlamına gelir. Bu da 4 kişilik bir evde toplam 120 m³ gaz tasarrufu sağlar ki bu da 1,40 €'luk bir gaz fiyatıyla yılda 160 €'ya varan bir tasarruf yaratır.



Duş masraflarından tasarruf etmek için ek ipuçları

2. Duş zamanlayıcısı kullanın Duş rutininizi zamanlamak için cep telefonunuzdaki bir zamanlayıcıyı, bir yumurta zamanlayıcısını veya bir kum saatini kullanın. '5 dakika kuralı' ile ilgili her hatırlatma bir kazançtır. Bu özellikle uzun duş seanslarıyla bilinen ergenler için geçerlidir. Elbette daha kısa duşlara da izin verilir.

3. Duş daha az sıcak Daha kısa duş almanın yanı sıra, daha az sıcak duş alarak da tasarruf edebilirsiniz. Bu çok fazla gaz tasarrufu sağlar ve cildiniz için de daha iyidir. Hoş bir duş suyu yaklaşık 38 derece sıcaklığa sahiptir. Yaklaşık 10 derece daha soğuk ve 5 dakika boyunca duş alırsanız yılda kişi başına yaklaşık 20 m³ gaz tasarrufu sağlarsınız.

4. Duşu banyoya tercih edin Ortalama bir banyo 110 litre su tüketimine neden olur. Bu da 5 dakikalık bir duşun 3 katından daha fazla su ve enerji gerektirir.

Buzdolabı ve derin dondurucu için tasarruf ipuçları

1. Eski buzdolabınızı ve dondurucunuzu değiştirin Eski buzdolabınızı ve dondurucunuzu daha iyi enerji etiketine sahip yeni bir modelle değiştirmeyi düşünün. Yeni modeller genellikle çok daha enerji verimlidir ve enerji faturalarınızdan tasarruf etmenize yardımcı olur. Ortalama bir buzdolabı yılda 160 kWh tüketir (0,40 € elektrik fiyatıyla bu yılda 64 € eder). Eski buzdolapları, 25 yıllık bir model için 3 kata kadar daha fazla enerji tüketir. Bu da yılda 130 € daha pahalıya mal olmaktadır.



2. Dondurulmuş ürünlerin soğukunu kullanın Buzunu çözmek için dondurucudan bir şey mi çıkarıyorsunuz? O zaman buzdolabınıza koyun. Orada bir soğutma elemanı görevi görür, ürününüzün buzu çözülürken buzdolabınızı daha kolay çalışır hale getirir ve daha az güç kullanır.



3. Buzdolabının/dondurucunun sıcaklığını kontrol edin Buzdolabınız çok soğuk olmak zorunda değildir. Beslenme Merkezi'ne göre 4 ila 6 °C'lık bir sıcaklık, ürünleri uzun süre taze tutmak için idealdir. Buzdolabınızı daha soğuk ayarlamazsanız, elektrik tasarrufu sağlarsınız. Dondurucunuzun sıcaklığının -18 °C'den fazla olması gerekmez.



Buzdolabı ve derin dondurucu masraflarından tasarruf etmek için ek ipuçları

4. Doğru boyutta buzdolabı ve derin dondurucu seçin Bir buzdolabı satın alırken, ihtiyaçlarınıza uygun doğru boyutu seçmek akıllıca olacaktır. Gereğinden büyük bir buzdolabı gereksiz yere daha fazla enerji tüketir. Bu nedenle, hangi boyutun yaşam tarzınıza ve evinize en uygun olduğunu dikkatlice düşünün.

5. Buzdolabınızı ve derin dondurucunuzu doğru yerleştirin Buzdolabının veya dondurucunun sıcak bir yerde olmadığından ve tercihen bir kalorifer radyatörünün, sobanın veya ocağın hemen yanında olmadığından emin olun. Ayrıca cihazın duvara sıkıca yaslanmadığından, duvardan biraz uzağa yerleştirildiğinden emin olun (en az 8 cm, standart 10 cm veya daha da iyisi biraz daha fazla). Bu, buzdolabının veya dondurucunun daha iyi soğumasını sağlar ve elektrik tüketimini azaltır. Arka taraftaki soğutma deliklerinin temiz olduğundan emin olun. Ankastre cihazlar için havalandırma ızgaralarını düzenli olarak kontrol ederek tıkalı olmadıklarından emin olun.

6. Buzdolabınızı ve dondurucunuzu düzleştirin Buzdolabının ve dondurucunun düz olup olmadığını kontrol edin. Değilse, kapı düzgün kapanmayabilir. Bu durumda soğutmak için ekstra güç gerekir.

7. Yiyecekleri soğumaya bırakın Bir tencere çorba mı yaptınız? Eğer onu buzdolabında saklamak istiyorsanız, önce iyice soğumasını bekleyin. Bu elbette tüm sıcak ürünler için geçerlidir. Eğer onları sıcak olarak buzdolabına koyarsanız, buzdolabının sıcaklığı düşürmek için çok çalışması gerekir. Bu size ekstra güce mal olacaktır!

8. Buzdolabınızı ve dondurucunuzu temizleyin Buzdolabınızı ve dondurucunuzu iyice temiz tutun. Cihazın arkasını da iyice temizlediğinizden emin olun. Kapılardaki lastik contaları kontrol edin. Kirliyse, kapı düzgün kapanmayacak ve cihaz daha fazla enerji harcayacaktır.

9. Buzdolabının dolu olduğundan emin olun Dolu bir buzdolabı daha kolay ve daha hızlı soğur ve sıcaklığını korur. Buzdolabınızı dolu tutmanın kullanışlı ve ucuz bir yolu da şişelere su doldurup buzdolabınıza yerleştirmektir. Ek bir avantaj da her zaman soğuk bir bardak su alabilmenizdir.

10. Buzdolabının ve dondurucunun kapağını hemen kapatın Buzdolabından bir şey çıkardığınızda, kapıyı bir süre açık bırakmayın. Bu, buzdolabının sıcaklığının hemen yükselmesine ve soğuması için tekrar çok çalışması gerekmesine neden olacaktır. Aynı şey elbette dondurucu için de geçerlidir.

11. Alışverişinizi akıllıca düzenleyin Yiyeceklerinizin içeriğini ve buzdolabına yerleştirilmesini akıllıca düzenleyin. Bu şekilde her şeyin nerede olduğunu bilir ve en sık ihtiyaç duyduğunuz ürünlere kolayca ulaşabilirsiniz. Böylece kapının sadece kısa bir süre açılması gerekir, bu da enerji tasarrufu sağlar.

12. Dondurucu bölmesinin buzunu çözme Günümüzde birçok modern dondurucu no-frost sistemine sahiptir. Bu, düzenli buz çözme ihtiyacını ortadan kaldırır. Daha ucuz veya eski dondurucularda bu sistem yoktur ve bu nedenle buz oluşumunu gidermek için düzenli olarak buzun çözülmesi gerekir. Elemanların üzerinde buz oluştuğunda, dondurucu düşük bir sıcaklığa ulaşmak için daha fazla çalışmak zorunda kalır ve bu da ekstra enerjiye mal olur.

13. İkinci bir buzdolabı (veya dondurucu) kullanmayın İkinci bir buzdolabınız mı var? Sadece ekstra soğutma alanına ihtiyaç duyduğunuzda, örneğin bir parti için açın. Sürekli olarak daha fazla alana mı ihtiyacınız var? O zaman daha büyük bir buzdolabı satın almayı düşünün, böylece ikinci buzdolabından kurtulabilirsiniz.

Bulaşık yıkamak için tasarruf ipuçları

1. Bulaşık makinenizi eko moduna alın Bulaşık makinenizin daha az güç ve su kullanan bir eko modu vardır. Ustelik bulaşıklarınız da temiz çıkacaktır. Eko programı biraz daha uzun sürebilir, ancak çok fazla elektrik tasarrufu sağlar.



Bulaşık yıkama maliyetlerinden tasarruf etmek için ek ipuçları

2. Eski bulaşık makinenizi değiştirin Eski bulaşık makinenizi daha iyi enerji etiketine sahip yeni bir modelle değiştirmeyi düşünün. Yeni modeller genellikle çok daha enerji verimlidir ve enerji faturalarınızdan tasarruf etmenize yardımcı olur. Ortalama bir bulaşık makinesi yılda 250 kWh tüketir (0,40 € elektrik fiyatıyla, bu yılda yaklaşık 100 € eder). Eski bulaşık makineleri, 25 yıllık bir model için 3 kata kadar daha fazla tüketir. Bu da yılda 200 € daha pahalıya mal olmaktadır.

3. Bulaşık makinenizi doğru şekilde yerleştirin Bulaşık makinesini yalnızca dolu olduğunda çalıştırın veya varsa yarım yük programını kullanın. Bu şekilde bulaşık makinenizden en iyi şekilde yararlanın ve enerji tüketimini en aza indirirsiniz.

4. Bulaşık makinenizin kullanımını planlayın Modern bulaşık makinelerinde, düşük güç tarifesinin geçerli olduğu zamana ayarlayabileceğiniz bir zamanlayıcı vardır. Bu size enerji tasarrufu sağlamaz, ancak enerji maliyetlerinden tasarruf etmenizi sağlar. Güneş panelleriniz varsa, bulaşık makinesini mümkün olduğunca güneşin parladığı saatlerde kullanın.

5. Ön durulama gerektirmez Bulaşıkları makineye koymadan önce elle durulamak genellikle gerekli değildir. Yemek artıkları makineye koyulmadan önce bir bıçak veya kağıt parçası ile silinebilir. Ön durulama yapmamak çok fazla su ve enerji tasarrufu sağlar (sıcak su kullanıyorsanız): her ikisinin de yaklaşık üçte biri. Eğer ön durulama yapmak istiyorsanız, soğuk su kullanın.

6. Makine bakımı Bulaşık makinesi filtrelerini düzenli olarak temizleyin. Yiyecek parçacıkları ve yağ kolayca içlerine sıkışır. Bulaşık makinesini yağsız hale getirmek için bulaşıkları ayda bir kez yüksek sıcaklıkta bir programla ('tava yıkama') yıkamak da iyidir. Ya da ara sıra boş bir bulaşık makinesinde yüksek sıcaklıkta özel bir makine temizleyicisi kullanın. Bu ilacı herhangi bir süpermarketten satın alabilirsiniz. Yağ, kireç ve kötü kokulara karşı yardımcı olur. Ayrıca bulaşık makinesinin ömrü boyunca iyi çalışmasını sağlar ve pahalı onarımları önleyebilir.

7. Elde yıkamak. Bulaşık yıkamada en büyük tasarruf, bulaşıkları elde yıkayarak yapılabilir. Musluğu gereksiz yere açmayarak suyu verimli kullandığınızdan emin olun. Elde yıkayarak bulaşık makinesinin yarısı kadar enerji harcarsınız.

Yemek pişirmek için tasarruf ipuçları

1. Doğru tavaları kullanın İster sahanda yumurta ister taze fasulye tavası için olsun: doğru boyutta tava kullandığınızdan emin olun. Bir yumurtayı en büyük boy tavada kızartırsanız, küçük bir parçasını kullanırken tüm tavayı ısıtmış olursunuz. Elektrik ya da gaz israfı. Aynı şey su kaynatmak için de geçerlidir. Çok fazla su kaynatmadığınızdan emin olun. Ve tencerenin kapağını kapatarak pişirin. Bu size farkında olmadan yılda çok fazla elektrik veya gaz tasarrufu sağlayacaktır.



2. Ölçülü miktarda su kaynatın ve termos sürahi kullanın Örneğin çay yapmak için su kaynatmak üzere ister su ısıtıcısı ister çaydanlık kullanın, gereğinden fazla su kullanmayın. Çok fazla su kaynatırsanız, kullanmadığınız ama ödemek zorunda olduğunuz gereksiz enerjiye mal olursunuz. Çok fazla su kaynatırsanız, fazlasını bir termos sürahiye doldurun. Bu sürahi, suyu su ısıtıcısından veya düdüklü çaydanlıktan daha uzun süre sıcak tutar.



Pişirme maliyetlerinden tasarruf etmek için ek ipuçları

3. Fırınınız soguiken evinizi ısıtır Birçok (gazlı) fırının kullanımdan sonra soğuması gerekir. Fırınınızı bir süre açık bırakarak bunu yapmasına yardımcı olabilirsiniz. Kış aylarında bu hoş bir dokunuştur ve açığa çıkan ısı evinizi ısıtacaktır.

4. Davlumbazı kapatın Pişirme işlemi bitti mi? O zaman davlumbazı hemen kapatın. Ayrıca ısıyı çeker ve dışarı atar. Tabii ki davlumbaz da elektrik kullanır. Ocakta daha fazla yemek yok mu? O zaman davlumbazı kapatın.

5. Ocağı veya fırını erken kapatın Ocağınız veya fırınınız oldukça uzun bir süre sıcak kalır. Yemeğinizi artık ısıda kaynar veya sıcak tutmak size her gün gaz veya elektrik tasarrufu sağlayacaktır.

Yıkama ve kurutma için tasarruf ipuçları

1. Daha düşük sıcaklıkta yıkayın Genellikle yüksek sıcaklıklarda yıkamaya gerek yoktur. Çamaşırlar daha düşük sıcaklıklarda da temizlenir. 40 derecede mi yıkarsınız, 30 derecede deneyin. Ya da 60 derecede yıkadığınız çamaşırları 40 derecede yıkayın. Bu size çok fazla enerji tasarrufu sağlarken çamaşırlarınız da temizlenecektir. 30 derecede yıkama, 40 derecede yıkamaya göre 2 ila 3 kat daha ucuzdur. Ve 60 derecede yıkamaya göre 3 ila 4 kat daha ucuzdur.



2. Çamaşır ipinde veya değirmende kurutun Mümkünse, giysilerinizi veya yatak takımlarınızı çamaşır ipinde kurutmayı deneyin. Güneşin sizin için yapacağı tüm işler size elektrik tasarrufu sağlar. Ayrıca evinizdeki nem oranı için de iyidir!



Yıkama ve kurutma maliyetlerinden tasarruf etmek için ek ipuçları

3. Eski çamaşır makinenizi değiştirin Eski çamaşır makinenizi daha iyi enerji etiketine sahip yeni bir modelle değiştirmeyi düşünün. Yeni modeller genellikle çok daha enerji verimlidir ve enerji faturalarınızdan tasarruf etmenize yardımcı olur. Ortalama bir çamaşır makinesi yılda 150 kWh kullanır (0,40 € elektrik fiyatıyla bu yılda yaklaşık 60 € eder). Eski modeller, 10 yıllık bir model için 2,5 kata kadar, hatta daha eski modeller bazen neredeyse 4 kata kadar daha fazla kullanır. Bu da 15 yaşındaki bir makine için yılda ortalama 120 € daha fazla maliyet demektir.

4. Eski kurutucunuzu değiştirin Birçok farklı çamaşır kurutma makinesi vardır; drenajlı kurutucular (çok verimsiz olan ve bu nedenle artık üretilmeyen dışarıya hava çıkışlı), kondenserli kurutucular (genellikle daha az ekonomiktir) ve ısı pompalı kurutucular. Ortalama bir kurutucu yılda yaklaşık 200 kWh tüketir (0,40 € elektrik fiyatıyla, bu yılda yaklaşık 80 € eder). Ortalama 10 yıllık bir kurutucu 2,5 kat daha fazla tüketir. Bu da yılda ortalama 120 € daha pahalıya mal olur.

5. Çamaşır mı kurutuyorsunuz? İyi sıkın Eğer çamaşır kurutma makinesi kullanıyorsanız, çamaşır makinesindeki çamaşırları düzgün bir şekilde sıkmanızdan emin olun. Elbette bu da elektriğe mal olur, ancak toplamda çamaşır kurutma makinesinin işini biraz daha kolaylaştırarak elektrikten tasarruf edersiniz.

6. Yalnızca tam dolu makinayı çalıştırın Her zaman dolu tamburla yıkayın. Bu şekilde, daha az sıklıkta yıkama yapmanız ve bir kilo çamaşır başına daha az enerji kullanmanız gerekir. Çamaşır makinenizi de aşırı doldurmayın, aksi takdirde çamaşırlarınız düzgün bir şekilde temizlenmeyecektir.

7. Eko modda yıkama Çamaşır makinenizin eko modunu kullanın. Bu, elektrik ve su tasarrufu sağlayacaktır. Çoğu çamaşır makinesinde böyle bir eko veya ekonomi modu vardır. Yıkama daha uzun sürer ancak daha az sıcak su ve dolayısıyla daha az enerji gerektirir. Eko ayarında her yıkama, döngü başına yaklaşık 0,25 € tasarruf sağlar. Ortalama olarak yılda 190 - 220 yıkama yapıyoruz, bu da yılda yaklaşık 200x 0,25 € = 50 € tasarruf sağlıyor.

8. Yıkama ve kurutmalarınızı planlayın Modern çamaşır ve kurutma makineleri, düşük elektrik tarifesinin geçerli olduğu zamana ayarlayabileceğiniz bir zamanlayıcıya sahiptir. Bu size enerji tasarrufu sağlamaz, ancak enerji maliyetlerinden tasarruf etmenizi sağlar. Güneş panelleriniz varsa, çamaşır makinesi ve kurutucuyu mümkün olduğunca güneşin parladığı saatlerde kullanın.

Genel tasarruf ipuçları

1. Sabit tüketimin farkında olun Sabit tüketimin farkında olun ve kullanılmadığında cihazları tamamen kapatın. Birçok elektronik cihaz, kapalı göründüklerinde bile enerji tüketmeye devam eder. Sabit tüketim olarak adlandırılan bu tüketim zaman içinde önemli ölçüde artabilir. Örneğin, aynı anda birden fazla cihazı kapatmak için açma/kapama düğmesi olan bir çoklu prizler kullanın. Ya da bir zamanlayıcı ile kapatabileceğiniz akıllı bir priz satın alın. Hatta bazı türleri bir uygulama aracılığıyla uzaktan kontrol edilebilir.



Ek genel tasarruf ipuçları

2. Çok fazla güç tüketen aletleri tanıdığınızdan emin olun Her evde, enerji tüketenler olarak adlandırılan çok fazla güç kullanan cihazlar vardır. Bunların hangi cihazlar olduğunu bilmek önemlidir, böylece onları daha verimli kullanabilir veya değiştirebilirsiniz. Bir cihaz ne kadar eskiyse, genellikle o kadar az verimlidir. Hangi cihazların değiştirilmeye değer olduğunu görmek için enerji etiketlerini kontrol edin. Genellikle her bir cihazın ne kadar elektrik tükettiğini tam olarak bilmeyiz. Cihazın kullanım kılavuzuna marka ve tip numarası ile internetten bakarak öğrenebilirsiniz. Bu da işe yaramazsa, bir enerji ölçer satın alabilir (yaklaşık 15 €'dan) veya ödünç alabilirsiniz. Bu, her bir cihazın enerji tüketimini belirli bir süre boyunca ölçmenizi sağlar. Bu şekilde cihazın yıllık bazda ne kadar tükettiğini hesaplayabilirsiniz. Ayrıca internetten P4 tüketim ölçerler ile geçmişteki farklı zamanlardaki enerji tüketimi hakkında ücretsiz bilgi edinebilirsiniz. Cihazları nasıl kullandığınız konusunda bilinçli davranarak, aynı cihazları kullanmaya devam etmeniz bile elektrik tüketiminde yaklaşık yüzde 2, gaz tüketiminde ise yüzde 2 ila 4 oranında tasarruf edebilirsiniz.

3. Cihazları gereksiz yere şarj etmeye dikkat edin Elektrikli cihazları gereğinden uzun süre şarj etmeyin. Örneğin elektrikli diş fırçası veya akıllı telefonun yanı sıra elektrikli bisikletin bataryasını da düşünün. Üstelik bu daha güvenlidir çünkü lityum pilli bazı cihazlar aşırı şarj edildiklerinde kendiliğinden alev alabilirler.

4. Mümkün olduğunca dizüstü bilgisayarınız veya tabletinizle çalışın Mümkün olduğunca bir dizüstü bilgisayarda veya daha da iyisi bir tablette çalışın. Bunun nedeni masaüstü bilgisayara göre çok daha ekonomik olmasıdır.

5. Televizyonu nasıl kullandığınıza dikkat edin Televizyonu radyo olarak kullanmayın. Televizyon radyodan çok daha fazla enerji kullanır. Ayrıca, televizyonu güzel ve hareketli bir arka plan (örneğin bir şömüne filmi) veya resim olarak kullanmayın. Bu genellikle sadece televizyon izlemek kadar enerji tüketir ve ayrıca televizyonun ömrünü kısaltır.

6. Kapıları açın: kapatın! Kelimenin tam anlamıyla ve mecazi olarak açık bir kapı. Buzdolabı ve derin dondurucu için olandan daha önce bahsetmiştik. Hangi odada olursanız olun, kapıyı daima arkanızdan kapatın.

7. Işıklar kapalı Elbette karanlıkta oturmak zorunda değilsiniz, ancak yine de tüm ışıkların açık olması gerekmiyor. Özellikle de o sırada evde kimsenin bulunmadığı odalarda. Her küçük şey yardımcı olur.

8. Dimmerlere dikkat edin Evinizde loslastirici kullanarak çalıştırdığınız çok sayıda ampul var mı? O zaman daha düşük watt değerine sahip ampuller satın aldığınızdan emin olun. Yarıya kadar kısılmış (%50) bir lamba hala gücünün yaklaşık %75'ini kullanır. Böyle bir durumda, kısımdan yarı watt gücünde bir lamba satın almanız daha iyi olurdu.

Uygun fiyatlı tasarruflar

Küçük bir yatırımla nasıl enerji tasarrufu yapılacağına dair çeşitli seçenekler vardır. Bunlar genellikle eurolar veya onlarca avro içerir. Özellikle birkaç yıl için hesaplıyorsanız, enerji tasarrufunuz daha büyük olur. Yani mesele evinizde yapacağınız küçük değişikliklerdir.

1. Su tasarrufu sağlayan bir duş başlığı takın Su tasarrufu sağlayan bir duş başlığınız olup olmadığını kontrol edin. Çünkü bunlar daha az suyun geçmesine izin verir. Daha az miktarda su için kombinin suyu sıcaklığa getirmek için daha az çalışması gerekir. Ortalama bir duş başlığı dakikada 8 litre su kullanır. Su tasarruflu bir duş başlığı dakikada yaklaşık 5 litre kullanır. Bu da %35 daha az su ve tüm bu suyu ısıtmak için daha az gaz demektir. Dakikada 8 litre su ile günde 5 dakika duş almak kişi başına yaklaşık 60 m³ gaz tüketir (kombiniz varsa) ve dolayısıyla 1,40 €'luk bir gaz fiyatıyla kişi başına yılda yaklaşık 84 €. Ekonomik bir duş başlığı ile bu sadece kişi başına yılda yaklaşık 54 €. Yani yaptığınız yatırımı hızla geri kazanırsınız.



2. Kapi altı seritleri ve tıpalardan yararlanın Hava akımı şeridi veya durdurucu, enerji tasarrufu yapmanın basit bir yoludur. Küçük boşluklardan bile fark edilmeden çok fazla ısı kaybedilir. Evinizdeki tüm açıklıkları kapatarak ortalama bir köşe evde yaklaşık 70 m³ gaz tasarrufu sağlayabilirsiniz. Bu da yılda 70 x 1,40 € = neredeyse 100 € tasarruf demektir. Dahası, yoğun bir şekilde ısınmak zorunda kalmazsınız ve artık evinizdeki soğuk hava akımlarından rahatsız olmazsınız! Bu tür seritleri kendiniz de kolayca takabilirsiniz.



3. Radyatör folyosu kullanın Radyatörlerinizin arkasına radyatör folyosu yerleştirdiğinizde, folyo ısıyı duvara yaymak yerine odaya geri yansıtır. Sonuç olarak, oda daha hızlı ısınır ve daha uzun süre daha sıcak kalır. Ortalama olarak, radyatör folyosu m² başına yılda yaklaşık 10 m³ gaz tasarrufu sağlar (duvar ek olarak yalıtılmadığında). Ortalama bir evin dış duvarlarında kolayca 6 m² radyatör alanı bulunur. Bu da 60 m³ gaz tasarrufu anlamına gelmektedir. M³ gaz başına 1,40 € gaz fiyatı ile bu, yılda 84 € tasarruf anlamına gelir. Yani radyatör folyosu kendini hızla amorti edecektir.



4. LED ampuller kullanın LED lambalar diğer ampullere göre daha ekonomiktir. Akkor veya halojen ampullere göre %90'a kadar daha az elektrik kullanır ve 30 ila 50 kat daha uzun ömürlüdür. Böylece enerji tasarrufu sağlarsınız. Örneğin, 60 watt'lık üç akkor ampulü aynı ışık çıkışı ve renge sahip 8 watt'lık üç LED ampulle değiştirirseniz, yılda yaklaşık 170 kWh tasarruf edersiniz. Yani 0,40 €'luk bir elektrik fiyatıyla yılda 67 € tasarruf sağlarsınız.



5. Radyatör fanlarını takın Radyatör fanları ile oda daha hızlı ısınır. Bu size gaz tasarrufu sağlayacaktır.



Ek uygun fiyatlı tasarruf kaynakları

6. Bir termostatik musluk takın Sıradan bir mikser musluğu yerine termostatik bir musluk kullanıldığında, duş istenen sıcaklığa hızla ulaşır. Bu, suyun sıcak olması için uzun süre akması gerekmediği anlamına gelir. Termostatik musluklar birkaç Euro'dan birkaç yüz Euro'ya kadar farklı şekil ve boyutlarda olabilir. Yılda bin litreye kadar çıkabilen suyun yanı sıra gazdan da tasarruf edersiniz.

7. Bir posta kutusu fırçası takın Isı kaybını azaltmak ve evdeki cereyanı önlemek için bir posta kutusu fırçası takın. Bununla posta kutusunun açıklığını kapatarak soğuk havayı dışarıda tutar ve ısı kaybını azaltırsınız. Bunu yaparak yılda 25 m³'e kadar gaz tasarrufu sağlayabilirsiniz. Ayrıca, fırça şeridi ve kapak rüzgar, toz ve haşerelerin dışarıda tutulmasını sağlar.

8. Tek camlı pencerelerin onune bir cam daha takın Ön pencereler, mevcut tek cam ile yeni ön pencere arasında bir yalıtım havası katmanı oluşturarak evinizin konforunu artırır. Bu, çift cam gibi işlev görerek daha iyi ısı ve ses yalıtımı sağlar. Pencerelere sadece cam eklemenin en büyük avantajı, mevcut pencere çerçevelerinizde ve camınızda herhangi bir değişiklik yapılmasına gerek olmamasıdır. Ön camların yalıtım değeri standart çift cama benzer. Standart bir müstakil evde 20 m² camınız olduğunu varsayalım, ısıtma maliyetlerinde yılda 140 €'ya kadar tasarruf edebilirsiniz.

9. Isıtma borularını yalıtın Bir diğer basit önlem de ısıtma borularını yalıtmaktır. Bu, plastik köpük veya bandaj folyodan yapılmış borularla yapılabilir. Bu şekilde ısı kaybetmezler. Bunu sadece ısıtılmayan alanlardan geçen borular için yapın. Örneğin tavan arası ya da tavan boşluğu gibi.

Kaynaklar: ANWB, Milieu Centraal

Metin: Ruud Ludding (EnergieHuis Slim Wonen)

Çizimler: Nikki Koonings (EnergieHuis Slim Wonen)

Çeviri: DeepL Translate

Çeviri (düzeltme): Serife Ozdag

EnergieHuis Slim Wonen (www.energiehuisslimwonen.nl)