



Ministère des Affaires sociales et de
l'Emploi



Maîtrisez mieux votre facture d'énergie.

Bonne nouvelle ! Il y a plusieurs possibilités de maîtriser vos dépenses en énergie.



Ne chauffez que les pièces où il y a quelqu'un. Et fermez les portes.



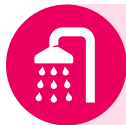
Veillez à ne pas placer de rideaux ou de meubles devant le chauffage.



Obtenez les jointures et les fissures le long des fenêtres à l'aide de bourrelets de calfeutrage.



Remplacez toutes les ampoules par des ampoules LED.



Douchez-vous pendant 5 minutes maximum, utilisez une douche économe en eau et prenez moins souvent des bains.



Mettez en mode éco tous les appareils sur lesquels il est possible de le faire. (Il s'agit du réglage le plus économique). Votre chaudière de chauffage central également.



Ne lavez pas le linge à une température plus élevée que nécessaire et baissez également la température de votre chaudière de chauffage central.



Étendez le linge plutôt que de le mettre au sèche-linge.



Éteignez les appareils que vous n'utilisez pas.



Laissez les rideaux fermés lorsque la nuit tombe pour garder la chaleur à l'intérieur. Et ouvrez-les lorsqu'il fait jour, le soleil réchauffera alors votre maison.



Mettez le chauffage à 15 degrés une heure avant de partir ou avant de vous coucher.



Si vous louez un logement, contactez votre bailleur pour voir s'il est possible d'améliorer l'isolation.