

Verduurzamen: kleine isolatieklussen

Voor grotere isolatieklussen zoals glas, spouwmuur- of dakisolatie wordt vaak een vakman in de arm genomen. Op dit moment is dat noodzakelijk om ISDE subsidie te krijgen.

Kleine isolatieklussen kun je makkelijk zelf doen. De meeste bouwmarkten hebben alle benodigde spullen in voorraad en kunnen je ook praktische tips geven. Hieronder vermelden we een aantal kleine isolatieklussen.

Dichten van naden en kieren

Een huis met veel naden en kieren is 'lek'. Koude lucht van buiten stroomt je huis in en verwarmde lucht je huis uit. Je huis koelt daardoor sneller af en het is daardoor minder comfortabel. Door de naden te dichten en kieren kleiner te maken bespaar je energie en wordt het comfortabeler in huis. De naden (openingen tussen de vaste delen van je huis, bijvoorbeeld tussen het dak en de muur) kun je dichten met kit. De kieren (ruimtes tussen de bewegende delen, vooral bij deuren of ramen die open kunnen) kun je kleiner maken met tochtstrips of -profielen. Het makkelijkste vind je naden en kieren tijdens een koude dag met veel wind. Vaak voel je de tocht met je hand. Maar je kunt ook een wc-papiertje vlakbij de vermoedelijke tochtplek houden. Als het wappert dan tocht het. Het dichtmaken van alle naden en kieren in een gemiddelde hoekwoning scheelt zo'n 70 m³ gas per jaar volgens Milieu Centraal. Op hun website vind je meer informatie over het dichten van naden en kieren.

Komt er tocht uit de brievenbus in de voordeur of kozijn, dan kun je een brievenbusborstel monteren of de brievenbus vervangen door een isolerende brievenbus.

Overigens, een kier- en naaddicht huis zonder actieve ventilatie is ongezond!

Klussen rond de verwarming



Als verwarmingsbuizen door onverwarmde ruimtes lopen dan loont het deze te isoleren met buisisolatie.

Radiatorfolie kun je op de achterzijde van de radiatoren bevestigen die tegen een buitenmuur zitten. Hierdoor doen ze geheel onzichtbaar hun werk. Radiatorfolie zorgt ervoor dat de stralingswarmte van de radiator niet naar de muur straalt waardoor de warmte niet naar buiten verdwijnt. Hiermee bespaar je elk jaar 10 m³ gas per vierkante meter radiatorfolie. Ook kun je radiatorventilatoren onder de radiatoren bevestigen, waardoor de radiatoren meer warmte afgeven.

Vragen?

Heb je vragen over isolatieklussen of over het verduurzamen van je woning, loop dan eens binnen tijdens het inloopspreekuur van de energiecoaches. In de winter kunnen we met onze warmtebeeldcamera's warmtelekken opsporen.