

Verduurzamen - meer inzicht in je energieverbruik met een P1-meter

Veel woningen zijn uitgerust met een 'slimme meter' om het elektriciteits- en gasverbruik te meten en door te geven aan je energiebedrijf. Slimme meters hebben een P1 poort, waarop een P1-meter kan worden aangesloten. P1-meters zijn beschikbaar van diverse fabrikanten.

Meer inzicht



Een P1-meter wordt geleverd met een app (bv. Energy) die het elektriciteitsverbruik (import en export) en gasverbruik kan tonen in overzichtelijke grafieken. Dezelfde informatie wordt ook meestal door je energiebedrijf ter beschikking gesteld via internet. Belangrijk voordeel van de P1-meter is echter dat deze ongeveer elke minuut een meetwaarde geeft. Via je energieleverancier kan je pas vandaag je energieverbruik van gisteren zien. Bij het zoeken naar 'energieslurpers' in huis m.b.v. de P1-meter zijn daarom de pieken en dalen eenvoudiger terug te voeren op het aan/uitschakelen van apparaten.

Als je vaak van leverancier wisselt is het handig je gegevens op te slaan in een app die hoort bij de P1-meter. Anders gaan je historische gegevens bij iedere wisseling verloren en wordt vergeleken met eerdere jaren lastiger.

Wel of geen abonnement

Leveranciers van P1-meters en apps bieden vaak de mogelijkheid om een abonnement af te sluiten (meestal rond €1 per maand). Dat hoeft niet, maar dit geeft meer mogelijkheden om je verbruiksgegevens over een langere periode, bijvoorbeeld een paar jaar, te analyseren. Jaargrafieken maken duidelijk in welke periode de meeste energie wordt verbruikt. Dat is uiteraard afhankelijk van de installaties, apparaten, woning en je gedrag. Deze informatie kan bijvoorbeeld worden gebruikt om na te denken over een andere verwarming, woningverbeteringen en/of gedragsverandering. In gesprekken met energiecoaches zijn deze gegevens zeer behulpzaam.

Slimme stekker

Een geavanceerde toepassing van de P1-meter is de mogelijkheid om de meetgegevens te gebruiken om apparaten in huis aan te sturen. Met behulp van een 'slimme stekker' (ook wel tussenstekker genoemd) kunnen apparaten (bv. vaatwasser of wasmachine) worden ingeschakeld als er voldoende stroom wordt teruggeleverd aan het net. In de app kan je zelf regelen wanneer de tussenstekker wel of geen stroom doorgeeft. De tussenstekkers kunnen vaak ook apparaten (bv. lampen) aan/uit zetten op basis van zonsop- of ondergang, tijd of dynamisch elektriciteitsstarief.

Vragen?

Heb je vragen over P1-meters of over het verduurzamen van je woning, loop dan eens binnen tijdens het inlooppreekuur van de energiecoaches.