

Verduurzamen: sluipverbruik verminderen

Sommige apparaten gebruiken ook energie als ze op stand-by of 'uit' staan. Dit heet sluipverbruik. Vooral oudere apparaten vragen veel stroom als ze in het stopcontact zitten. Uiteraard moeten bepaalde apparaten altijd aanstaan zoals de cv-ketel of de koelkast, maar bij veel apparaten kun je sluipverbruik voorkomen of verminderen.

Onnodig sluipverbruik kost behoorlijk wat en genereert veel CO₂ uitstoot. Bijvoorbeeld een decoder verbruikt in stand-by continue 4,5W. Dat is 40 kWh en bijna €11 per jaar (stroomprijs van €0,27 per kWh). Omdat veel apparaten altijd zijn aangesloten, is het sluipverbruik in een woning snel 50W (per jaar is dat 440 kWh, dus ongeveer €120).

Hoe sluipverbruik te verminderen?

Met de volgende tips kun je het sluipverbruik verminderen. Als een apparaat een uitknop heeft, gebruik die dan i.p.v. de stand-by knop. Zet de decoder in de eco-stand (sluipverbruik vermindert met 90%). Heb je meerdere apparaten bij elkaar staan zoals een computer met randapparatuur of tv met dvd-speler? Steek dan alle stekkers in een stekkerdoos met een aan/uit-schakelaar en schakel de stekkerdoos na gebruik uit. Door de opladers voor je telefoon, laptop of tablet na gebruik uit het stopcontact te halen heb je daar geen sluipstroom meer.

Met tijdschakelaars kun je apparatuur 's nachts uitschakelen (bijvoorbeeld de router en WiFi versterkers).



Wil je de sluipverbruikers in huis opsporen? Koop dan een energiemeter. Die kost ongeveer €13. Deze plaats je tussen het te meten apparaat en het stopcontact. Het vertelt je precies hoeveel het apparaat verbruikt in een bepaalde tijdperiode.

Heb je een slimme meter met een zogenaamde P1 poort, dan kun je daar een P1 meter in stoppen. Met een app kun je dan direct je gas- en elektriciteitsverbruik zien. Sommige fabrikanten bieden ook een WiFi koppeling aan naar de omvormer van de zonnepanelen. Tevens zijn er 'slimme stekkers' waarmee apparaten automatisch aan- of uitgeschakeld kunnen worden en het energieverbruik van een apparaat gedurende langere tijd gevolgd kan worden.

Zo bleek een elektrisch verstelbaar bed per jaar €30 aan energie te kosten omdat de trafo's van de motoren sluipstroom gebruiken. Door een tussenschakelaar met afstandsbediening te installeren is die sluipstroom verdwenen.

Vragen?

Heb je vragen over het verminderen van sluipverbruik of over het verduurzamen van je woning, loop dan eens binnen tijdens het inloopsprekuren van de energiecoaches. Bij sommige gemeenten kun je ook een energiemeter 1 week gratis lenen.