

Verduurzamen: vloer- of bodemisolatie

Met goede vloerisolatie voelt je huis, met een warmere vloer, comfortabeler aan. Vloerisolatie is makkelijk aan te brengen als er een hoge kruipruimte onder de vloer is. Maar ook met een lage kruipruimte zijn er mogelijkheden. Kies voor een hoge isolatiewaarde (Rd-waarde tussen 3,5 en 5).

Onderkant vloer isoleren



De makkelijkste manier om de vloer te isoleren, is aan de onderkant, vanuit de kruipruimte. Tegen de onderkant van de vloer wordt dan isolatiemateriaal aangebracht (met RVS nietjes/schroeven), bijvoorbeeld thermoskussens, glas- of steenwol. Dit is voor de meeste huizen geschikt en levert zeer goede isolatie op. Door de vloer te isoleren beperk je de mogelijkheid dat vocht via de muren optrekt, wat slecht kan zijn voor je gezondheid. Isolatie aan de onderkant van de vloer kan

als de kruipruimte minimaal 35 cm hoog is.

Bovenkant vloer isoleren

Bij geen of een lage kruipruimte, een betonnen vloer en geen vloerverwarming kan op de bovenkant van het beton isolatiemateriaal worden aangebracht. Kies materiaal dat niet te dik is en toch goed isoleert. Boven op het isolatiemateriaal komt drukvast plaatmateriaal (de fabrikant van het isolatiemateriaal moet aangeven wat en hoeveel je op je isolatie moet leggen) en daarop de vloerbedekking (tapijt, houten vloer, tegels). De vloer komt hierdoor wel een stuk hoger te liggen. Dat heeft gevolgen voor drempels, deuren en plinten.

Bodemisolatie

Als isoleren van de bovenkant of onderkant van je vloer geen optie is, kun je ook bodemisolatie overwegen. Dan wordt een laag isolatiemateriaal op de bodem van de kruipruimte aangebracht. Tussen het isolatiemateriaal en de vloer zit wel een luchtlaag. Je verliest hierbij meer warmte via de vloer dan bij vloerisolatie. Als de kruipruimte lager is dan 35 cm of als geen doorgang naar de kruipruimte gemaakt kan worden, kan bodemisolatie een optie zijn.

Goed ventileren

Ventilatie in de kruipruimte is erg belangrijk. Zonder ventilatie kan radongas zich ophopen, levert een gaslek explosiegevaar op en kunnen vochtproblemen ontstaan. Zorg dus dat het isolatiemateriaal de ventilatiegaten niet blokkeert.

Subsidie

Per vierkante meter isolatie is een subsidiebedrag beschikbaar als de werkzaamheden door een bedrijf worden uitgevoerd. Dit bedrag is twee keer zo hoog als je twee of meer maatregelen laat uitvoeren. De bedragen vind je op www.rvo.nl/subsidies-financiering/isde. Daar vind je ook de voorwaarden om de subsidie te krijgen. Duurzame, 'biobased' materialen geven een hogere subsidie.

Meer weten?

Bezoek dan het inloopspreekuur van de energiecoaches en/of de Milieu Centraal website.